A CHACUN SON EVEREST !

LE JOURNAL

NUMÉRO 15 - DÉCEMBRE 2009

→ ÉDITION SPÉCIALE **15 ANS**

L'ORIGINE

LE FONCTIONNEMENT

LA SYMBOLIQUE

ÉDITION SPÉCIALE 15 ANS

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS PRÉSENTER LE NOUVEAU JOURNAL ET VOUS INVITONS À VOUS PLONGER EN PREMIÈRE PARTIE DANS L'HISTOIRE DE L'ASSOCIATION. DÉCOUVREZ SES FONDEMENTS, SON MODE D'EMPLOI, LES DIFFÉRENTS SÉJOURS. EN DEUXIÈME PARTIE, RETROUVEZ LES CHAMPIONS DE 2009, LES STAGES EN IMAGES, TOUTES LES ACTIONS DE L'ANNÉE ET DE NOMBREUX TÉMOIGNAGES. BONNE LECTURE EN COMPAGNIE DES SOURIRES DE NOS CONQUÉRANTS DE LA VIE !

Les grandes étapes de l'Association

A Chacun son Everest ! a pour vocation d'aider les enfants atteints de leucémie ou de cancer à « guérir mieux » par de multiples moyens, qu'ils soient éducatifs, sportifs et culturels, tels que des stages en montagne, des conférences, des jeux, des livres. « Guérir mieux », c'est, pour l'Association, aider les enfants malades à surmonter leur épreuve et atteindre leur sommet, à travers le parallèle entre les difficultés d'une ascension et celles traversées pour sortir de la maladie. Créée en 1994 par Christine Janin, retraçons ensemble les grandes étapes de l'Association.

5 octobre 1990

Christine Janin atteint le sommet de l'Everest.

1992

Rencontre avec Hélène Voisin,
Directrice de l'école à l'Hôpital Trousseau (Paris).
Visite des enfants hospitalisés à l'Hôpital Trousseau.

Rencontre avec André Baruchel,
Médecin à l'Hôpital Saint-Louis (Paris).
Visite des enfants leucémiques à l'Hôpital Saint-Louis.

1994

Création de l'Association
38 enfants / 3 stages d'été

2 stages d'été - Alpes du Nord
1 stage d'été - Chamonix-Mont-Blanc

1995

113 enfants / 8 stages

2 stages d'été - Hautes-Alpes
2 stages d'été - Alpes du Nord
2 stages d'été - Chamonix-Mont-Blanc

1 stage - Martinique
1 stage sur le Belem, en Corse

1996

123 enfants / 11 stages

6 stages - Alpes du Nord
2 stages d'été - Chamonix-Mont-Blanc
1 stage - Vallée des Merveilles - Mercantour (Côte d'Azur)

1 stage - Martinique
1 stage - Corse

1997

130 enfants / 9 stages

Chamonix-Mont-Blanc
8 stages d'été

1 voyage - Pôle Nord

1998

138 enfants / 9 stages

Chamonix-Mont-Blanc
9 stages d'été

1999

152 enfants / 10 stages

Chamonix-Mont-Blanc
8 stages d'été

1 stage - Spitzberg
1 stage - Argentine (Péninsule de Valdès)

2000

139 enfants / 9 stages

Chamonix-Mont-Blanc
9 stages d'été

2001

124 enfants / 9 stages
Inauguration de la Maison à Chamonix-Mont-Blanc

Chamonix-Mont-Blanc
9 stages d'été

2002

196 enfants / 13 stages
***A Chacun son Everest !* est reconnue d'Utilité Publique**
Nouveauté : les stages de printemps

Chamonix-Mont-Blanc
4 stages de printemps
9 stages d'été

2003

213 enfants / 14 stages

Chamonix-Mont-Blanc
4 stages de printemps
9 stages d'été

1 stage - Laponie

2004

197 enfants / 13 stages
***A Chacun son Everest !* fête ses 10 ans**
Labellisée « Plan Cancer »
Agréée par le Comité de la Charte du don en confiance

Chamonix-Mont-Blanc
4 stages de printemps
9 stages d'été

2005

211 enfants / 17 stages
Construction du Parc Aventure
Nouveauté : les stages adaptés en « Fauteuil-Tout-Terrain » (FTT)

Chamonix-Mont-Blanc
4 stages de printemps
3 stages Fauteuil-Tout-Terrain
8 stages d'été
1 stage - ascension du Mont-Blanc

1 stage en mer à bord du TCD Siroco, de la Marine nationale

2006

222 enfants / 16 stages
Nouveauté : les stages adaptés « Ski-Assis »

Chamonix-Mont-Blanc
1 stage Ski-Assis
4 stages de printemps
3 stages Fauteuil-Tout-Terrain
7 stages d'été

1 stage - Bhoutan

2007

219 enfants / 17 stages
Inauguration de la salle d'escalade à Chamonix-Mont-Blanc
Nouveauté : les stages pour les enfants de l'île de la Réunion

Chamonix-Mont-Blanc
2 stages Ski-Assis
4 stages de printemps
2 stages Fauteuil-Tout-Terrain
7 stages d'été

1 stage au Marathon des Sables, Maroc
1 stage en mer sur un 60 pieds - Artemis Challenge (Île de Wight)

2008

231 enfants / 18 stages

Chamonix-Mont-Blanc
1 stage Ski-Assis
5 stages de printemps
3 stages Fauteuil-Tout-Terrain
8 stages d'été

1 stage « Diagonale des Fous » - La Réunion

2009

209 enfants / 15 stages
Nouveauté : 1 stage « jeunes adultes »

Chamonix-Mont-Blanc
4 stages de printemps
2 stages Fauteuil-Tout-Terrain
7 stages d'été
1 stage « jeunes adultes »

1 stage en mer sur un 60 pieds - Artemis Challenge (Île de Wight)

2010

20e anniversaire de l'ascension de Christine Janin au sommet de l'Everest
15e anniversaire de l'association *A Chacun son Everest !*

Sommaire

> Les repères ..... p. 2
> Éditos ..... p. 3 à 6
> Le Mont Everest ..... p. 7
> Les piliers ..... p. 8 à 10
> Les témoignages des anciens ..... p. 11 à 13
> Comment ça marche ? ..... p. 14 à 18
> La Maison ..... p. 19
> Les différents stages ..... p. 22 à 25
> Portfolio 2009 ..... p. 26 à 31
> Les équipes ..... p. 32
> Les Cordées ..... p. 33
> Agenda ..... p. 34 à 35
> Les partenaires ..... p. 36 à 38

© Jacqueline Roche

15 ANS DÉJÀ !

Cette belle histoire a vu le jour aux pieds d'une déesse, déesse des vents couramment appelée Chomolungma ou encore Sagarmatha, mais plus connue sous le nom d'EVEREST.
A l'instar du Népal et du Tibet, lieux riches de spiritualité, de sagesse et de ferveur, l'Everest m'a offert mon plus beau cadeau : le partage. Partage des montagnes ou de l'émotion, ce cocktail est devenu à cet instant essentiel à ma vie et progressivement une passerelle entre enfants malades et rémission. Un cadeau formidable mais aussi le départ d'une longue voie... Une des plus hardies pour l'aventurière solitaire que j'étais.
Mais après cette conquête du Toit du Monde, une fissure s'est faite, j'ai cassé mon armure et osé, différemment. Par le partage, j'ai osé l'amour, je me suis donnée cœurs et âmes... Et c'est devenu ma vie. Ai-je eu le choix ? Je ne crois pas mais je l'ai accepté avec passion.

JE ME SOUVIENS

Après l'Everest, le tour du Monde... Une rencontre : Hélène Voisin, Directrice de l'école de l'Hôpital Trousseau qui m'invite à venir raconter mes exploits et transmettre à ces enfants fragiles la force qui m'habite. 3 ans à leurs chevets auront conforté mon idée de parallèle entre l'ascension de l'Everest et la difficulté du chemin vers la guérison.
Suivront une rencontre exceptionnelle avec le Professeur André Baruchel de l'Hôpital Saint-Louis, les premiers stages, premiers sommets : leurs premiers EVEREST !

JE ME SOUVIENS DES MOTS DE NORA...

« ...Tu m'as aidée à retrouver mon chemin de guérison, ma joie de vivre et oublier ma maladie... »
Une autre page de ma vie s'était ouverte, une vie avec et pour les enfants. Une expédition toujours plus belle, plus généreuse, mais tellement plus difficile ! Les enfants, les équipes et moi-même avons tous eu notre lot d'Everest à dépasser. Il nous a fallu apprendre, comprendre, se dépasser... Le sommet était bien plus haut qu'on ne l'imaginait.
J'ai beaucoup fléchi, je me suis heurtée, trompée, j'ai blessé, je me suis blessée...
15 ans après, je suis encore debout, solide, tout comme l'Association. Les enfants m'ont montré le chemin, m'ont donné la force, leur force, leur sourire... Ils m'ont pris la main et m'ont guidée.

Je voudrais vous offrir à vous tous, enfants, bénévoles, collaborateurs et partenaires, ces 15 années de sommets ; à vous qui m'avez aidée, accompagnée et avez rendu possible cette belle aventure dont on peut tous être fiers.

ET CE N'EST PAS FINI !

Une nouvelle page s'ouvre déjà, encore plus haute et j'espère toujours plus belle.

... JE LE SOUHAITE.

Christine Janin

CHRISTINE JANIN

DÉCORATIONS
- OFFICIER DE LA LÉGION D'HONNEUR EN 2008
- OFFICIER DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE EN 2004
- CHEVALIER DE L'ORDRE DES ARTS ET DES LETTRES EN 2003
- MEMBRE DE L'ACADÉMIE DES SPORTS EN 1998
- CHEVALIER DE LA LÉGION D'HONNEUR, REMISE PAR LE PRÉSIDENT JACQUES CHIRAC À L'ÉLYSÉE EN 1996

TROPHÉES
- TROPHÉE ANTENNE 2 - PRIX JEAN MAMÈRE EN 1997
- TROPHÉE CLARINS - PRIX DE LA FEMME DYNAMISANTE EN 1997
- BORNE D'OR DE L'AVENTURE CATÉGORIE TERRE DÉCERNÉE PAR L'IGN EN 1997
- MÉDAILLE DE L'ACADÉMIE DE MÉDECINE EN 1991
- MÉDAILLE DU SÉNAT EN 1991
- MÉDAILLE DE L'ACADÉMIE DES SPORTS DE FRANCE EN 1990
- MÉDAILLE DU DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAVOIE (EXPLOIT SPORTIF DE L'ANNÉE) EN 1990
- TROPHÉE ANTENNE 2 EN 1990

Fanny et Nora

LA LETTRE DE NORA

Le 3 Juillet 1994

Très chère Christine,
Je t'écris cette lettre afin de te raconter mon arrivée chez moi.
Je suis bien arrivée à la maison. J'étais contente de retrouver mes parents et mes frères, mais j'étais triste loin de toi car je pensais aux moments très agréables qu'on a passés ensemble.
J'avoue que jamais je n'oublierais la semaine que j'ai passée avec toi, c'était une semaine de joie, et de bonheur pour moi, qui restera gravée dans ma mémoire pour le restant de ma vie.
Tu m'as aidée à retrouver mon chemin de guérison, ma joie de vivre et oublier ma maladie, je ne te remercierais jamais assez pour moi.
J'ai cru dans ma tête que tous les enfants malades ne pourront pas ni réagir ni arriver à quoi que ce soit que les enfants en bonne santé mais toi tu nous as montré le contraire.

Nora qui t'aime et t'adore.

Hugues AUFRAY
Auteur-compositeur-interprète
Membre du Conseil
d'Administration de l'Association

REVIVRE, AIMER, SERVIR...

Telle était la devise que ma Tante Geneviève Auffray avait choisie pour le Home d'Enfants qu'elle venait de faire construire à Villard-de-Lans dans les années 1935.

« Le Clocher », c'était le nom de ce pensionnat, accueillait des enfants citadins dont la santé précaire nécessitait un séjour « au bon air de la montagne ».
Ce sont mes souvenirs de petit pensionnaire au « Clocher » à Villard qui m'ont donné l'envie de créer à mon tour des stages de vacances pour enfants en montagne. J'ai ainsi créé le camp de l'Eté Indien, à Flaine (Haute-Savoie), que j'animais ainsi pendant 5 ans.

Tous ceux qui ont entendu un jour l'appel de la montagne, savent qu'il s'accompagne d'un profond désir de conquête et de liberté, un désir de domination sur soi-même et d'élévation intérieure, mais aussi la recherche d'un oxygène purificateur qui conduit à la source d'énergie que la montagne exige. Tous ceux qui l'ont entendu, savent que pour répondre à cet appel, on sera finalement seul... avec les autres, mais seul dans ce combat fondamental !
Atteindre un sommet est toujours une victoire individuelle !

Ayant servi au 27ème Bataillon de Chasseurs Alpins d'Annecy et Bourg Saint Maurice, j'ai connu la solitude de l'effort et vécu la solidarité du groupe. C'est également au service militaire que j'ai découvert que les hommes ne sont pas tous pareils, qu'ils ne sont pas tous « égaux » et que chacun voit un sommet différent à sa porte.

Quand en 1995, s'étant arrêtée quelques instants à la table de mon chalet à Flaine, Christine Janin, avec son joli sourire doré par le soleil de montagne, m'a exposé son projet d'Association pour aider les enfants atteints de cancer, j'ai tout de suite ressenti une émotion de solidarité fraternelle et une envie de suivre la première de cette cordée sans poser de question. En l'écoutant parler, j'ai retrouvé les mots du « Clocher » de mon enfance, Revivre, Aimer, Servir, car Christine parlait de résurrection, d'Amour, de passion, d'un besoin pressant de se sentir utile, d'accompagner et d'ouvrir un chemin d'expérience à ces enfants dans la souffrance.
J'ai compris qu'elle était prête à partir pour une nouvelle expédition, une nouvelle ascension ô combien plus longue et difficile que toutes celles qu'elle avait déjà réalisées !
Sans plus tarder, elle m'a offert une superbe paire de chaussures de montagne... et bien sûr je l'ai suivie. Sans entraînement... sans repère... c'était dur... et pour me rendre utile, que faire ? Il me fallait trouver l'occasion... J'avais le sentiment de ne pas faire grand chose pour elle... Mais comme pour ces enfants qui l'ont approchée et qu'elle entraîne vers leur sommet, son énergie, sa détermination et sa simplicité m'ont aussi encouragé...
C'est ainsi qu'elle a, aussi et sans le savoir, fait beaucoup pour moi !

Dans ce combat titanesque contre la désespérance et pour la survie, Christine a offert à chacun de ces enfants la possibilité de vaincre un Everest, d'accomplir un exploit unique et individuel... face à la montagne et à la maladie... Laissons à chacun le plaisir et le bonheur de la victoire personnelle et partageons avec eux les silences du découragement et de la douleur.

Les années ont passé... la montagne continue de lancer ses appels... Par sa présence, son action, Christine nous rappelle qu'il existe un Everest en chacun de nous... elle nous incite à poursuivre cette ascension sans fin...
A ce propos... j'allais oublier, il va falloir que je me procure une nouvelle paire de « godasses de montagne » pour les prochaines années !

Marnes la Coquette - 9 sept. 2009

Hélène VOISIN
Ancienne directrice de l'école
à l'Hôpital Trousseau à Paris
Membre du Conseil d'Administration
de l'Association

« C'est à cause d'elle ou grâce à elle que l'aventure a commencé ! » : c'est ainsi que Christine Janin me présente à chaque occasion. Tout ceci se termine par un grand rire complice et tout le monde applaudit. Il est vrai que notre rencontre est née d'un besoin clairement analysé, impérieux et itératif. Celui de trouver une réponse à la plainte d'enfants hospitalisés : « Ici à l'hôpital, disait l'un deux, on ne peut ni penser ni rêver ». Et de fait, l'enfant malade a besoin d'images, d'accompagnement et de revitalisation…

Christine nous apportait tout cela, des images, des films beaux à vous couper le souffle, et une présence. Elle commentait ses aventures du Seven Summits et répondait aux questions multiples que posaient les enfants de tout âge et de tout service. En direct depuis une classe de l'hôpital, ces débats étaient transmis à tous par le canal Trousseau (TV interne). Ces questions s'adressaient autant à la passionnée d'aventure qu'au médecin qu'elle est, et qui pouvait répondre à toutes les interrogations qui taraudent quand on est à l'hôpital. On ne parle plus du corps qui souffre mais du corps qui gagne. De cette expérience commune, deux idées ont pris des racines… et des ailes et sont devenues des associations.

L'une, SI ON REVAIT propose, pendant l'hospitalisation et dans le cadre des activités scolaires « une minute de rêve » à partir de vraies photographies. « J'ai l'imagination en joie » écrivait G., 10 ans. Une imagination en joie, que peut-elle faire ? Elle peut bâtir un royaume, raconter des histoires, et permettre un voyage de l'Image au Rêve, puis au Récit et à l'Ecriture. Un voyage qui redonne le désir de vivre et l'assurance d'être encore « producteur de pensée ».

L'autre *A Chacun son Everest !* est plus ambitieuse encore. Un espoir fou, celui d'emmener des enfants et des adolescents, voir la réalité en face, accepter l'affrontement et leur offrir l'expérience de la victoire sur soi. Passer du rêve à l'action quand le temps de la reconstruction est venu. Pendant l'hospitalisation, en hémato, ils avaient compris que « leur Everest » c'était la santé retrouvée ; mais il restait une longue route à faire « pour se refaire confiance, pour voir loin ». La montagne était un appel, Christine un exemple. Par quelles étapes la cordée d'adultes est-elle passée pour en arriver à ce palmarès que nous fêtons aujourd'hui ? L'affaire a été menée comme une expédition, avec le professionnalisme et la compétence de chacun et la générosité de tous. Quelle aventure humaine !

Un lieu symbolise à lui seul le chemin parcouru : la Maison de Chamonix.
Apprendre que la maison de l'UCPA de Chamonix allait devenir la base d'*A Chacun son Everest !* était déjà très prometteur. Huit ans plus tard, ce lieu est devenu un haut lieu de résilience*. Tout a été pensé pour apporter sécurité et confort, intimité et convivialité avec des détails qui ne trompent pas : ainsi, les photos du chalet en reconstruction sur les murs rappellent qu'ici « on est motivé ». Ce mot fait partie de la petite musique de la maison. Une salle d'escalade entièrement pensée pour des jeunes ressemble à une cathédrale par sa taille et sa lumière. Et surtout, juste derrière la vitre, le Mont-Blanc et le glacier des Bossons s'offrent comme un appel. « Oser croire que nous aussi on peut monter ». A l'intérieur, une équipe de professionnels aux aguets des besoins de chacun des enfants, dehors l'appel de la montagne. Il faut un premier de cordée. Christine est là.

« Depuis 15 ans, je vois Christine affiner sa démarche avec les enfants. Au début elle les guidait comme on guide une cordée en montagne. Aujourd'hui elle se rapproche de chacun, elle intervient, elle échange, elle parle vrai avec eux. Elle connaît leur parcours, elle arrive à créer une intimité avec chacun, c'est magnifique. En venant parler aux enfants de ses expéditions, Christine a semé son virus dans la tête de centaines d'enfants prêts à déplacer des montagnes pour atteindre leur sommet. Et quand on dit à un enfant : tu peux monter en haut de la montagne, on peut t'aider avec un bon accompagnement à atteindre ton Everest, mais c'est TOI qui monteras. L'enfant comprend très vite qu'il reprend le dialogue avec la vie ».

Le seul fait de rêver est déjà très important.
Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir
Et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.
Jacques Brel, Je vous souhaite.

*Résilience, au sens courant : ressort moral, qualité de celui qui ne se laisse pas abattre.

Bernard GERMAIN
Auteur-réalisateur et guide de haute-montagne
Directeur de la revue « La Montagne et Alpinisme »
Docteur de l'Université de la Sorbonne

LA LEÇON PAPOUE : ÊTRE SANS AVOIR

Revenons aux sources. C'était en 1992, il y a 17 ans. Christine avait gravi l'Everest deux ans auparavant et nous achevions le tour du Monde des plus hautes cimes : Kilimandjaro, Andes, Caucase, Alaska, Antarctique…
Ce long périple autour du globe nous a conduits au sommet de l'Océanie, sur le Mt Carstensz au cœur de la Nouvelle Guinée. J'ai la conviction que c'est là, au bout de ce voyage initiatique, que l'idée d'*A Chacun son Everest !* a germé. Nos compagnons papous y sont pour beaucoup car leur façon d'être a bousculé notre conception de la vie et notre rapport aux autres.
Cette petite vingtaine d'hommes, de femmes et d'enfants avec lesquels nous avons tissé une intimité au fil de la marche dans les montagnes et les jungles, vivent avec une extrême simplicité. Vêtus de végétaux, habiles dans l'usage de la nature pour s'abriter, se nourrir, se déplacer, se soigner, nos amis papous sont des observateurs éveillés, des esprits vifs, curieux, attentionnés, et souvent d'une gaieté jubilatoire. De matériel ils n'ont presque RIEN, très peu d'objets utilitaires, pas même une gamelle, mais ils nous régalaient d'écrevisses sous la braise et de patates douces cuites dans des feuilles de choux. La nuit, leurs mélopées graves édifiaient la force du groupe, car l'unisson des chants correspond à celui des grandes décisions de la tribu : l'individu existe d'abord par son engagement dans le groupe, et pour des choix faits à l'unanimité.

Jour après jour nous avons pris une leçon de dépouillement, de désintéressement, d'humilité, car la leçon papoue pourrait se résumer à ceci : savoir « être » ensemble sans chercher à « avoir » pour soi-même.
Quand émus, nous nous sommes arrachés à la grandeur humaine de cette civilisation première, chacun de nous s'est promis de revenir… de revenir à l'essentiel.
À Paris, Christine est allée raconter cette aventure à des enfants hospitalisés ; vous savez la suite !

Expédition Everest en 1990 •
Seven Summits en 1992 •

- A atteint le sommet de l'Everest en 1990 avec Christine
- Seven Summits en 1992

Pascal TOURNAIRE
Photographe presse et publicité
Directeur artistique presse et édition

15 ANS

Des nuées orangées, dans lesquelles se baignait par intermittence une énorme lune rouge, nous masquaient de temps en temps la Terre, la terre lointaine des hauts plateaux tibétains.
Nous étions irradiés du feu de la lumière du couchant mais sous nos pieds s'étirait l'ombre de notre pyramide, cristal géant, sommet de la planète sur lequel nous étions assis, contemplatifs, au plus près des étoiles. Sur des dizaines de kilomètres, cette ombre s'étirait vers l'Est, projetant nos minuscules silhouettes à une vitesse vertigineuse vers la nuit. Avant que le soleil ne sombre, l'immense triangle noir avait dépassé l'horizon et se fractionnait en plusieurs branches se difractant sur les fines particules de la stratosphère sous la force des derniers rayons... Nous étions seuls, tout là-haut, pas encore cosmonautes mais étonnés que nos pieds nous relient encore au monde des hommes.

19 ans déjà et ces instants restent imprimés à jamais sur le fond de mes rétines tels qu'ils étaient quand nous avons rejoint le camp de base. Illuminé, ravi, heureux, subjugué, mais pas fou ! Non... J'espère que parmi les centaines d'enfants à avoir visionné ce film, certains m'ont cru !

L'intensité de ces moments vécus est-elle transmissible ? Aujourd'hui, je suis rassuré. Pour avoir partagé quelques brefs instants en votre compagnie, je sais que l'essentiel passe, mais aussi qu'il faut des passeurs pour entretenir la flamme.
Everest, Mont-Blanc, Posettes ou Prarion, peu importe ! La montagne n'est qu'un support, un merveilleux tas de cailloux qui nous révèle toute l'énergie dont nous sommes capables. Sa violente beauté est un phare qui nous transcende en une montagne d'émotion. Je vous ai vus vous dépasser, j'ai entendu vos éclats de rires, d'autant plus forts si c'était difficile, mais vous avez donné le maximum et par centaines vous avez réussi !

A Chacun son Everest ! a 15 ans ! Le génie de l'adolescence et la force de la jeunesse. Pour avoir suivi ses acteurs, enfants et encadrants, je sais que le Meilleur est possible. La montagne est là et nous attend.

> On a l'impression de voler comme un oiseau dans le silence quasi-absolu avec comme panorama le sommet de l'Europe ! Une expérience que je n'oublierai jamais et qui m'a rempli de forces pour l'avenir.

LE MONT **EVEREST**

UN SOMMET MYTHIQUE

L'Himalaya, un mot qui suscite l'appréhension chez beaucoup et pourtant bien des rêves chez d'autres. Depuis plus de 55 ans, l'Himalaya et ses quatorze sommets demeurent l'ultime convoitise des plus audacieux alpinistes de la planète. L'Everest, le plus haut sommet du monde, culmine à 8848 mètres d'altitude... Autant dire « la Reine des Montagnes » pour un passionné.
A cheval sur la frontière séparant le Népal du Tibet, le mont Everest est situé dans la partie orientale de la chaîne de l'Himalaya. On pense qu'il doit sa haute altitude à la collision entre le sous-continent indien et le continent asiatique. Découvert par les Européens en 1849, on le baptise Mont Everest en 1856 en l'honneur de Sir George Everest, chef de la mission britannique. Pour les Tibétains, elle est la déesse mère de la terre (Chomolungma), tandis que les Népalais l'appellent Sagarmatha (celle dont la tête touche le ciel).
Pour les Népalais et les habitants des vallées voisines, l'Everest est une montagne sacrée, source de croyance et de traditions, qui garde en son sein bien des secrets... Entre autres, celui de ces hommes qui depuis le début du 20ème siècle s'y sont mesurés, à de multiples reprises, et n'ont pas eu la chance d'atteindre son sommet. Parmi eux, George Mallory et Andrew Irvine qui y reposent pour l'éternité, disparus lors de leur troisième tentative d'ascension en 1924.
Mais ce sommet est avant tout une source d'exploits hors du commun, tant par sa hauteur que les difficultés imposées par l'altitude et les conditions extrêmes. C'est le 29 mai 1953 qu'il est conquis pour la toute première fois, par les désormais célèbres Edmund Hillary et le sherpa Tensing Norgay.

CHRISTINE JANIN ET L'EVEREST, UNE HISTOIRE D'AMOUR

DE LA MÉDECINE À L'HIMALAYISME

Christine Janin, passionnée de sport, d'aventure et de voyages, arrive à Paris, après 12 ans d'Italie, où elle se préparera à devenir médecin. Mais vivante absolue, amoureuse de l'extrême, elle ne renonce pas totalement aux sensations fortes et sort régulièrement le nez de ses encyclopédies pour rejoindre tantôt l'océan, tantôt la montagne. C'est en découvrant le film de Bernard Germain « Annapurna, 1er 8000 à skis » que Christine Janin a une véritable révélation : l'Himalaya ! Un nouvel horizon qui lui parle, qui fait vibrer son âme... c'est là qu'elle veut aller.
C'est alors qu'à peine diplômée de la faculté de médecine, elle se voit proposer de partir en qualité de médecin pour une expédition vers le sommet du Gasherbrum II (8 035 m), un haut lieu du Pakistan, en Himalaya. C'est sans la moindre hésitation qu'elle répond « oui », un choix décisif qui la mènera plus tard à la carrière d'himalayiste et d'aventurière qu'on lui connait. Un premier tournant dans sa vie !

1990, RENDEZ-VOUS AVEC L'EVEREST

LE SOMMET EST ATTEINT LE 5 OCTOBRE À 16H45.

A la deuxième tentative, Christine Janin marquera enfin l'histoire de l'Everest en devenant la première femme française à atteindre le sommet, un exploit rapporté en images par Pascal Tournaire, photographe et son compagnon de cordée.
Suivront alors d'autres conquêtes pour Christine, toujours aussi animée par le challenge, le voyage et l'aventure.

CHRISTINE JANIN, QUELQUES ANNÉES CLÉS
> **1981 :** Ascension du Gasherbrum II (8 035 m), Himalaya du Pakistan. 1ère Française à plus de 8 000 m sans oxygène.
> **1983 :** Expédition Makalu II (7 660 m) et Baruntse (7 220 m) au Népal.
> **1985 :** Expédition médicale à l'Annapurna IV (7 525 m). Installation du plus haut laboratoire de physiologie du monde.
> **1986 :** Ascension de l'Hidden Peak (8 068 m) au Pakistan. 1ère Française sans oxygène.
> **1986 :** Expédition VTT sur la haute route du Tibet, 1000 kms de Katmandu à Lhassa.
> **1988 :** Expédition en terre de Baffin, en kayak de mer.
> **1989 :** Expédition « Everest Turbo » avec Eric Escoffier. 1ère tentative.

EN 1992, EXPÉDITION TOP'7

Là encore, Christine s'impose comme 1ère Européenne à avoir signé le challenge des Seven Summits...

1994, DE « SON EVEREST » À « LEUR EVEREST »...

L'aventure prend un nouveau virage quand Hélène Voisin, Directrice du centre scolaire de l'Hôpital Trousseau de Paris, invite Christine à venir raconter son tour du monde et son Everest aux enfants malades.
« C'est là que mes conquêtes « de l'inutile » ont pris tout leur sens. Devant leur émerveillement, j'ai vite fait le parallèle entre la difficulté d'une ascension et le chemin de la guérison. Les enfants ont un Everest à atteindre, et eux sont mon nouvel Everest. »
Unissant ses premiers rêves de médecin à ses passions, Christine crée l'association *A Chacun son Everest !* en 1994 et s'engage dans un nouveau challenge en faveur d'enfants atteints de cancer. Sans relâche, elle élabore de nouveaux projets, s'investit dans des actions, des évènements jusqu'en 1997 où elle se lancera dans une nouvelle et dernière expédition au Pôle Nord cette fois, sans moyens mécaniques ni chiens de traîneaux s'imposant dès lors comme 1ère femme au monde à atteindre le Pôle dans de telles conditions en 62 jours malgré les - 35° de moyenne. Une conquête qu'elle dédiera entièrement aux enfants malades.
Tout comme la grandeur de l'Everest, l'infinie platitude du Pôle aura fasciné Christine, la soutenant dans son idée d'aller plus loin, toujours plus loin vers un engagement sans réserve dans l'Association.
« Pour moi, c'était la victoire de la vie sur l'extrême ! ».
La jeune aventurière a foulé bien des terres et gravi bien des sommets sans jamais renoncer. Aujourd'hui, 100% engagée dans l'activité d'*A Chacun son Everest !*, le Docteur Christine Janin continue de déplacer des montagnes au bénéfice des enfants et de la vie.

TOP'7 - 1992
ASCENSION DU PLUS HAUT SOMMET DE CHAQUE CONTINENT
> **Mont Vinson (5 030 m),** Antarctique (5 Janvier, 18h00).
> **Mont McKinley (6 193 m),** Alaska (19 Mai, 17h00).
> **Elbrouz (5 642 m),** Caucase (5 Juillet, 12h00).
> **Kilimandjaro (5 895 m),** Afrique (14 Août, 7h00).
> **Mont Carstenz (5120 m),** Indonésie (28 Octobre, 10h30).
> **Aconcagua (6 960 m),** Argentine (25 Décembre, 15h30).

LES **PILIERS**

ÉTYMOLOGIQUEMENT, UN PILIER EST UN ORGANE ARCHITECTURAL SUR LEQUEL SE CONCENTRENT DE FAÇON PONCTUELLE LES CHARGES DE LA SUPERSTRUCTURE (PAR EXEMPLE LES CHARGES D'UNE CHARPENTE OU CELLES DES MAÇONNERIES DES NIVEAUX SUPÉRIEURS).
EN CE QUI NOUS CONCERNE, NI BOIS NI BÉTON MAIS BEAUCOUP DE CŒUR ET PARFOIS UN PEU DE SUEUR ! NOS PILIERS SONT DES VALEURS INESTIMABLES DE L'ÂME ET DU FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION.

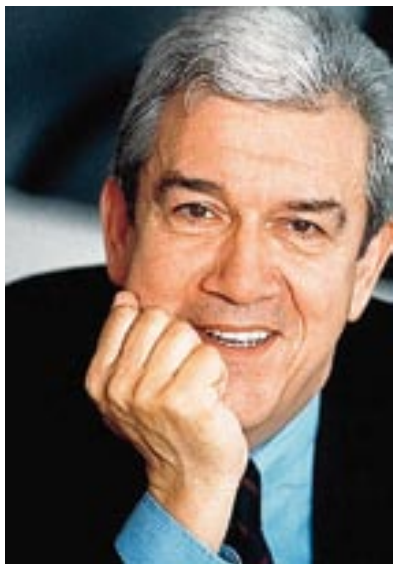
DEPUIS SON ORIGINE, EN 1994, 4 D'ENTRE EUX SONT TOUJOURS FIDÈLES ET ENGAGÉS POUR LES ENFANTS.
CE NOYAU D'AMITIÉ FORME UNE VRAIE FORCE ET A FORGÉ DES LIENS INDESTRUCTIBLES. ILS SONT LA SOLIDITÉ, LES GARANTS DES VALEURS ET LA PÉRENNITÉ D'*A CHACUN SON EVEREST !*

Ils ont été rejoints par deux personnes devenues, elles aussi, incontournables :

Evelyne DEBROSSE notre Secrétaire Générale. Rencontrée en 1998 grâce à Jean-Claude Boulet et Catherine Michaud, Evelyne est une femme extraordinaire. Créatrice et ex-associée de l'agence événementielle « Auditoire », elle s'occupe des Assemblées Générales, Conseils d'Administrations, dossiers d'Utilité Publique, du Comité de la Charte et bien d'autres encore. Evelyne est devenue indispensable, tout comme elle fut la grande prêtresse de la soirée des 10 ans de l'Association !

Jean-Paul LAFAY, l'un de nos administrateurs bénévoles.
Rencontré en 2001 par l'intermédiaire de Philippe Lebœuf, ancien directeur général de l'hôtel de Crillon à Paris, Jean-Paul résout et gère les problèmes en tout genre ; assurances, maintenance de la Maison, contrats de travail et dossiers « donations et legs ». C'est également grâce à lui et à son Club des Dirigeants des Grands Hôtels et Palaces de Paris qu'il préside, que nous avons pu organiser grand nombre d'événements. Comment ne pas se souvenir des 700 personnes (parents et enfants) qu'il a pu accueillir dans son formidable réseau d'hôtels pour la grande fête des 10 ans de l'Association.

Et bien sûr, un grand merci à tous les membres du Conseil d'Administration sans lesquels nous ne pourrions achever notre « super structure » !



Jean-Pierre DAVAILLE
La pérennité comme clé du succès

Jean-Pierre Davaille est le Président de l'association *A Chacun son Everest !*. Ancien Président Directeur Général de Janssen-Cilag (Groupe Johnson & Johnson), il s'est engagé dans une collaboration sans faille entre ce laboratoire et l'Association ; un partenariat et une amitié indéfectible qu'il a initiés depuis plus de 15 ans ! À la retraite depuis 2001, ses successeurs continuent son action auprès de Christine et des enfants.

Lors de leur première rencontre en 1994 (après le tour du Monde de Christine sponsorisé par son Laboratoire et après le tout premier stage), elle lui a parlé de son projet d'association en faveur des enfants atteints de cancer. Il se souvient lui avoir répondu tout naturellement : « je pars avec toi et te propose d'en prendre la présidence. Je serai là dès que tu en auras besoin ». Depuis il ne lui a jamais « lâché la main ».

Jean-Pierre Davaille s'est fixé deux objectifs : premièrement, mettre à la disposition de Christine et des enfants tous les moyens nécessaires (financiers et bureau…). Deuxièmement, faire en sorte que l'Association trouve son autonomie (dons, partenariats…). C'est ainsi que le 28 juin 2001, l'Association a enfin établi son camp de base et inauguré la Maison de Chamonix avec une émotion intense et un plaisir absolu.

« Je suis fier d'être le Président d'*A Chacun son Everest !* et de voir le travail accompli en à peine 15 ans. Lorsqu'en 2001 j'ai cessé de travailler, la seule présidence que j'ai tenu à conserver c'est celle de l'Association.
L'attachement sentimental est trop fort. Avec Christine évidemment, mais également avec Carole que j'adore pour son omniprésence, son intelligence, sa discrétion, et son efficacité remarquable. Je les considère toutes deux comme mes filles. Dans cette grande famille que nous formons, je n'oublie pas Evelyne Debrosse et son grand cœur quant à André Baruchel c'est un ovni ! Sa fonction est très éprouvante au niveau affectif, c'est un ponte de la cancérologie reconnu tant en France qu'à l'étranger. Malgré un emploi du temps démentiel, il continue à être disponible pour *A Chacun son Everest !* et à réaliser un travail colossal. J'ai beaucoup d'admiration pour cet homme ».

Comme il le disait dans le tout premier numéro de ce journal : « notre mission à tous sera, plus que jamais, d'aider à transformer leurs rêves en réalités. Aidez-nous, *A Chacun son Everest !* les aidera ».

15 ans déjà, Happy Birthday Mister President !

Professeur André BARUCHEL
Un homme de cœur et d'engagement

Le Professeur André Baruchel, Chef des services de Pédiatrie Hématologique des Hôpitaux Saint-Louis et Robert Debré (Paris) est le conseiller médical d'*A Chacun son Everest !*. Fidèle ami et complice de Christine, il s'investit à ses côtés et crée avec elle l'Association.

« J'ai rencontré Christine Janin au début des années 1990. Au fil de nos échanges a émergé l'idée forte de la symbolique du parallèle entre la maladie et la montagne : le diagnostic et l'avalanche, l'itinéraire et la voie vers la guérison, la chambre stérile et les tentes de bivouac en altitude. Parallèle que nous avons matérialisé par un très joli petit livret qui a de suite enthousiasmé enfants et parents. Une première pierre à l'édifice, qui nous a donné envie d'aller plus loin dans l'aventure en créant *A Chacun son Everest !* ».

À l'origine de ce projet audacieux, une idée simple : permettre à des enfants atteints de cancer ou de leucémie de retrouver confiance en eux en devenant acteurs et moteurs de leur guérison par l'ascension d'un sommet lors d'un stage en montagne. Dès 1994, Christine et le Professeur coordonnent les tous premiers stages (avec le soutien de leur principal partenaire, le laboratoire Janssen-Cilag) et offrent à 38 enfants malades la possibilité d'atteindre leur Everest.

« Très vite, nous nous sommes rendu compte qu'il se passait des choses extraordinaires durant ces stages, une sorte de catharsis de groupe qui amenait les enfants à s'exprimer sur des points très personnels et pertinents concernant le vécu de leur maladie. Ils se balançaient leur tumeur à la figure avec une énergie incroyable. Ils arrivaient à sortir des émotions, des douleurs, des souffrances, des peurs… autant de sentiments qui n'avaient jamais encore été exprimés jusque-là », se souvient le Pr Baruchel.

Après trois étés de stages et déjà 350 enfants accompagnés, l'expédition au Pôle Nord fut une étape charnière pour Christine et la concrétisation du parallèle « montagne/maladie ». Grâce aux hôpitaux partenaires qui ont relayé l'évènement, des enfants malades ont pu suivre, de leur lit d'hôpital, sa progression au Pôle, s'identifier dans ce challenge et, pour 9 d'entre eux, partager jusqu'au bout cet exploit en allant en hélicoptère accueillir Christine à son arrivée : « Une action exceptionnelle, une expérience phénoménale, un bénéfice psychique extraordinaire qui vous donnent envie de continuer ».

En quinze ans d'existence, l'Association s'est considérablement développée. Ce sont maintenant 191 stages et 2655 enfants ou adolescents qui ont atteint LEUR Everest grâce à une vingtaine d'hôpitaux français très impliqués dans ce projet.

« Nous avons su construire des liens de confiance avec tous les médecins des hôpitaux partenaires. Cette confiance est essentielle. Ce sont eux, en effet, qui proposent que tel ou tel enfant de leur service puisse participer à un stage », explique le Pr Baruchel.

Un protocole de sélection des enfants a été mis en place avec les hôpitaux.

Des fiches médicales sont remplies par le service, indiquant scrupuleusement le stade et l'évolution de la maladie, les derniers bilans sanguins, les éventuelles échographies cardiaques, et si l'enfant a été ou non transfusé. Une étude rigoureuse permettant d'assurer aux stagiaires la meilleure prescription possible.

« J'examine ensuite personnellement chaque dossier. Il est de ma responsabilité que cette « validation » ne mette jamais un enfant, voire le groupe, en difficulté. Le stage est une véritable épreuve physique, il ne faut pas négliger cela. Il peut arriver que je refuse la candidature d'un enfant si j'estime que son état ne lui permettra pas d'y participer : par exemple, s'il présente des troubles de l'équilibre trop importants après traitement pour tumeur ou s'il est trop proche d'une thérapie lourde. Dans tous les cas, les confrères qui m'ont adressé le dossier me font confiance ».

LA THÉRAPIE PAR L'EXPLOIT

Le Professeur Baruchel nous rappelle que « la guérison d'une maladie grave comme un cancer comporte schématiquement au moins trois composantes : médicale, psychologique et sociale ». Sur ces 2 dernières composantes, le bénéfice d'*A Chacun son Everest !* est évident.

« En complément ou en alternative aux prises en charge psychologique « classiques » se sont imposés les fondements d'*A Chacun son Everest !* : le parallèle entre la difficulté de l'ascension et celle du chemin vers la guérison ».

Mais au-delà du corps retrouvé, une des forces majeures de cet exploit est de permettre aux enfants de renouer avec les autres jeunes en racontant cette expérience exceptionnelle, épatante pour tout un chacun.

« Le dire devient ici thérapeutique, tout comme la mise entre parenthèses de la relation parfois devenue fusionnelle avec les parents. Le renversement de la position des soignants (les enfants assurent ceux-ci lors de l'escalade) est une autre rupture positive… *A Chacun son Everest !* met indiscutablement en jeu les ressorts personnels des enfants et adolescents en matérialisant l'idée de guérison ».

Sa présence et son implication font du Professeur Baruchel l'intermédiaire idéal et le pilier fondamental d'une association telle qu'*A Chacun son Everest !*.

Carole HERBERT
Mot de passe : C.A.R.O.L.E.

Tout le monde connaît Carole, mais la connaissons-nous vraiment ? Quel est son nom, son parcours, comment se fait-il que rien ne se fasse sans elle, sans son sourire, sa bonne humeur et son entrain légendaires ? Allons-nous enfin connaître ce secret ?

Carole HERBERT est née un 14 Août à Aix-les-Bains en Savoie.
La ville d'Annecy lui offre son premier job et devient son port d'attache.
Un BTS de Secrétariat de Direction en poche, Carole entre dans le monde du travail comme assistante d'un décorateur annécien travaillant principalement pour le Roi du Maroc sur des projets extraordinaires. Elle confesse : « D'emblée, j'ai aimé ce côté hors norme ».
Elle poursuit son parcours annécien comme Assistante Achats chez Salomon. Mais elle recherche rapidement des objectifs professionnels qui aient plus de sens à ses yeux. Peut-être est-ce lié à la naissance de sa fille en 1989.
« Fin 1990, Antoine, à l'époque ingénieur chez Salomon et mari de Christine, me dit : Christine vient de réussir l'ascension de l'Everest… Elle cherche quelqu'un pour l'assister dans ses projets… Vous êtes très complémentaires, je suis certain que vous vous entendriez très bien ».

NOVEMBRE 1990.
RENCONTRE AVEC CHRISTINE.
« En fait c'est allé très vite. Je me rappellerai toujours des premières paroles de Christine : 'Je ne peux pas te dire précisément ce que j'ai à te proposer… mais je sens qu'il va y avoir beaucoup à faire !! Alors si tu es prête à oser, pour moi c'est OK ! ». Carole enchaîne : « Christine était en plein déménagement, un téléphone à la main… des cartons empilés partout, un ordi branché posé dans un coin… et elle, partant pour un footing… le ton était donné ! Je souris souvent aujourd'hui en repensant à cette première rencontre !!! Nous étions loin d'imaginer, toutes les deux je crois, ce qui nous attendait ! ».

MARS 1991.
AUTOUR DU MONDE.
« Pendant trois années, j'ai travaillé au domicile de Christine, dans une chambre aménagée en bureau, notamment pour la mise en place du « TOP'7 », le tour du Monde par le plus haut sommet de chaque continent. J'ai appris à connaître Christine. Son caractère fort. Sa générosité. Sa façon de travailler. Son « tout, tout de suite ! ». Et aussi sa façon de voir les choses. Son sens critique, sa « droiture », son côté fonceur. Je découvre le monde des expéditions, j'apprends à monter des dossiers de sponsoring, trouver des financements, gérer des budgets, faire de la comptabilité, à être souvent seule aussi, à gérer de l'urgence à l'insolite ».

Carole, avec son expérience de la grande entreprise doit apprendre à organiser cette « nouvelle vie » et à travailler avec une aventurière. Christine, quant à elle, indépendante, doit s'habituer à quelqu'un qui « surgit » dans sa vie professionnelle.

DU TOUR DU MONDE AUX HÔPITAUX.
On connaît la suite (pendant le tour du Monde, Christine raconte ses voyages à l'Hôpital Trousseau à chacun de ses retours puis rencontre André Baruchel et crée l'Association).

LES PREMIERS STAGES *A CHACUN SON EVEREST !*
« Eté 94, premiers stages : 38 enfants accueillis et encore un nouveau métier pour moi ! Polyvalence indispensable : cuisine, gestion sur place le soir et travail administratif, lessives du linge des enfants à Annecy la journée, sans oublier l'adaptation aux exigences d'une équipe de tournage… du 300%, pour un résultat extraordinaire ! Un truc de dingue. Une expérience phénoménale. Notre travail devenait « créateur de bonheur » pour de jeunes malades ! Des liens très forts se sont créés avec les familles et les jeunes… Les premiers stages restent, quoi qu'il en soit, inoubliables ».

Carole est aujourd'hui responsable administrative de l'Association, s'occupe de la gestion et de la coordination des équipes, des relations partenaires, du développement, du suivi et de la supervision de projets, des budgets, de négociation… La liste est longue ! Et nous n'avons pas abordé son quotidien avec Christine ! Carole sait qu'en l'appelant plus familièrement le « disque dur » de toute cette aventure, chacun s'accorde en reconnaissant que sans elle, rien ne serait si évident !
« Ces enfants m'ont appris la VIE avec un grand V. À relativiser. A prendre du recul. Ils m'ont permis de grandir. Dans ma vie de femme, de mère et dans ma vie professionnelle. Année après année, la magie ne se tarit pas. J'aime ce que je fais. J'aime savoir pourquoi je suis là. Pourquoi nous nous battons ».

Régis DREVAL… Monsieur +

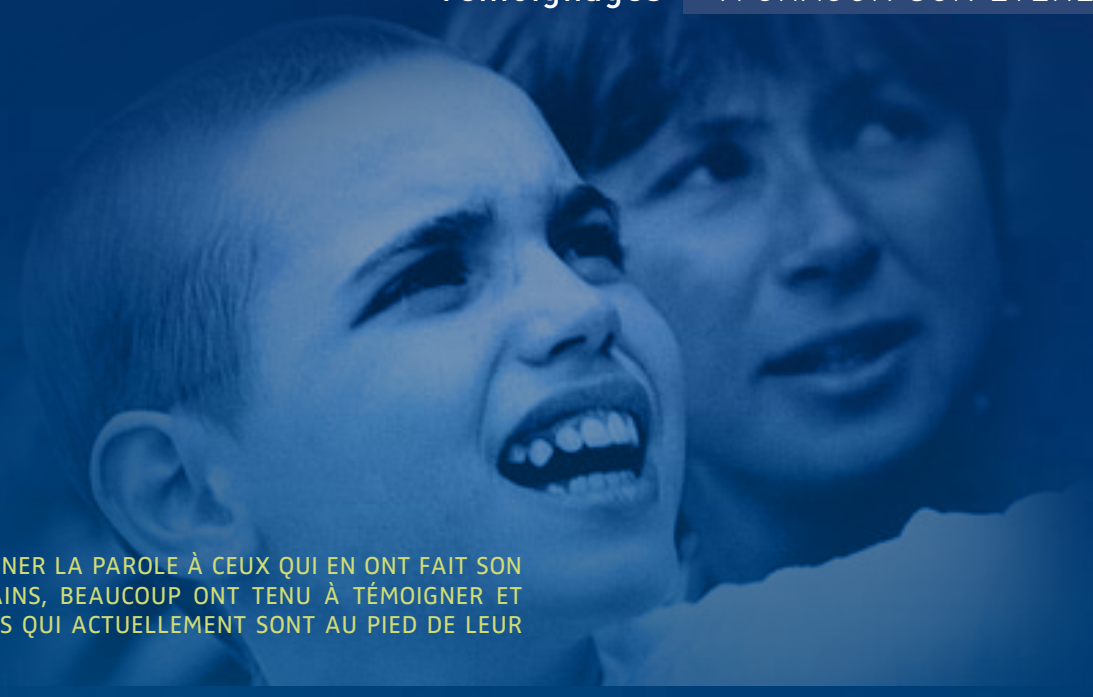
« Lorsqu'il m'est possible d'accompagner les enfants à gravir leur sommet, c'est à chaque fois un vrai bonheur et toujours une leçon de courage, d'humilité, de solidarité, de dépassement physique et moral. Les enfants sont formidables. C'est simplement fabuleux ».

Derrière cette tendresse se dresse un homme qui compte beaucoup pour l'Association : notre Trésorier. Ancien Directeur financier du Conseil Général de la Haute-Savoie et des organismes HLM, Régis Dreval a rejoint la « cordée de tête » grâce à la bienveillance d'un partenaire financier, très attaché à *A Chacun son Everest !*, qui l'a informé que l'Association recherchait un Trésorier.

« Je connaissais Christine de par ses exploits, son courage et sa motivation. Déjà son dynamisme m'impressionnait, mais lorsque je l'ai rencontrée et qu'elle m'a parlé avec détermination et enthousiasme de son projet d'association autour d'enfants atteints de cancer ou de leucémie, pour les aider et les accompagner sur la voie de la guérison, j'ai été particulièrement touché et très sensible à cette noble ambition. C'est donc sans hésitation et avec un immense plaisir que j'ai accepté sa proposition de devenir le Trésorier de l'Association, apporter ma contribution, mon expérience de gestionnaire, faire partie de cette formidable chaîne de solidarité ! ».

Dès son adhésion au « Bureau », Régis aura été le conseiller judicieux et rationnel de toutes les grandes étapes : consolidation des bases de l'Association, développement de sa mission sociale avec davantage de stages pour enfants et adolescents, accueil des familles des enfants au sein de la Maison… et construction de la Maison et de ses annexes. Autant de projets novateurs et passionnants qu'il aura orchestrés avec brio. Aujourd'hui, notre dévoué « Monsieur + » poursuit ses actions avec toujours autant de ferveur et conclut :
« Cette grande chaîne de solidarité s'agrandit, se renforce pour donner encore plus aux enfants et nous encourage à poursuivre notre action ».

LES TÉMOIGNAGES DES **ANCIENS**



COMMENT FÊTER LES 15 ANS D'*A CHACUN SON EVEREST !* SANS DONNER LA PAROLE À CEUX QUI EN ONT FAIT SON HISTOIRE. AUJOURD'HUI DEVENUS ADULTES, PARENTS POUR CERTAINS, BEAUCOUP ONT TENU À TÉMOIGNER ET TRANSMETTRE L'ENVIE, LA FORCE, LE POSSIBLE À TOUS LES ENFANTS QUI ACTUELLEMENT SONT AU PIED DE LEUR EVEREST... QUEL BEL ESPRIT DE CORDÉE !

Christine est devenue pour moi « mon rayon de soleil », j'ai redoublé de courage et de volonté afin de crier moi aussi : « J'ai gagné ». Depuis toutes ces années, mon rayon de soleil m'a suivi dans mon parcours qui n'a pas été si simple, même encore maintenant. Je me bats toujours autant pour essayer d'arriver à mes objectifs. C'est en partie grâce à mon rayon de soleil que j'ai retrouvé la joie de vivre, à travers des stages de l'Association où je me suis transformé.
Cédric, 27 ans
Stages 1994-1, 1995-5, 1999 (Spitzberg)
Stages 2001-2, 2003-4/5, 2005-4 (animateur)

J'entre en 6ème année de pharmacie et je finis mon stage hospitalier à l'hôpital Trousseau où j'étais soignée il y a 17 ans. J'ai tenu à faire mon stage en hématologie, j'avais envie de pouvoir offrir à mon tour ce qu'on m'avait offert.
Mathilde, 24 ans
Stages 1994-1 et 2004-6

J'ai fait partie de la toute première expédition ! J'avoue que si j'ai réussi à traverser tout ça, c'est en partie grâce à vous. Ce bol d'air frais que vous nous avez offert, ce courage redonné, cette envie insatiable d'aller toujours plus haut et plus loin.
Sylvain, 24 ans
Stage 1994-2

Monter un sommet comme je l'ai effectué à cette époque me paraissait impossible et insurmontable vu mon état de santé mais l'envie de réaliser quelque chose d'unique, la force, la volonté et la rage de réussir étaient plus fortes que moi et que toutes les douleurs et la peur que je ressentais à ce moment. Cette semaine restera inoubliable toute ma vie.
Virginie, 29 ans
Stages 1994-2 et 2004-6

J'ai aujourd'hui atteint « mon » Everest : je suis auxiliaire de puériculture à l'Hôpital Clocheville de Tours. Je souhaite par ce message pouvoir donner davantage d'espoir aux enfants et leurs familles en montrant qu'effectivement tout est possible.
Mélanie, 24 ans
Stage 1995-1

Plus que les mots, le choc des photos : 14 ans séparent mes deux photos, de 1995 à 2009 ! La première est celle de mon premier sommet gravi à Briançon avec Christine. La seconde marque la fin des études et le commencement d'un nouveau cycle, un autre sommet !
Guillaume, 25 ans
Stages 1995-1 et 1998-5

Je suis moniteur de ski à l'UCPA en hiver, depuis 7 ans. Cela n'a pas été si simple pour un non-montagnard comme moi ! L'été, je travaille sur des chantiers difficiles d'accès. Vous m'avez donné le goût de la hauteur et des sensations fortes... mais surtout l'envie de continuer même si c'est dur !
Florent, 25 ans
Stage 1995-1

J'ai eu la chance de partir trois années de suite pour trois sommets différents. Cela m'a redonné un moral d'acier et à chaque retour de « mes » Everest, je reprenais de plus en plus confiance en moi. Il faut de l'énergie, de la patience et de la confiance, toujours se battre et surtout ne jamais rester seul pour vaincre la maladie.
Sébastien, 28 ans
Stages 1995-2, 1996-8 et 1997-6

Moi qui étais très timide et réservée, j'avais 10 ans et c'était la première fois que je partais sans mes parents. Ce séjour m'avait permis de m'ouvrir aux autres, de faire des connaissances et de me débrouiller sans ma mère ! Quel exploit à l'époque ! J'en ai que de bons souvenirs et j'ai fait des choses que je n'ai jamais plus eu l'occasion de refaire : escalade, grimper jusqu'à un sommet, traverser la Mer de Glace, randonnée en haute altitude.
Christelle, 24 ans
Stage 1995-5

La maladie est derrière moi depuis 17 ans et je souhaite par ce message remercier mes parents et ma famille pour leur courage et leur force lors de cette maladie. Cette épreuve nous a soudés à jamais et toute ma vie je serai là pour les aimer.
Vanessa, 27 ans
Stage 1996-2

Je me dis toujours que j'ai participé à cette grande expérience humaine qui m'a fait oublier la maladie.
Sabrina, 27 ans
Stage 1996-4

En Juillet 1996, j'ai gravi mon sommet... Dix ans plus tard, je reviens voir la fine équipe d'*A Chacun son Everest !* pour cette fois encadrer des « p'tits champions » et les accompagner vers leur victoire ! Cette expérience fut très riche en partage et en émotions. Ce fut un plaisir pour moi de rendre à ces « p'tits loulous » ce que j'avais moi même reçu auparavant. Je suis tout fraîchement diplômée (juin 2009) en tant que psychomotricienne. Mon principal objectif est de parvenir à une harmonisation entre le corps et l'esprit.
Marie, 22 ans
Stage 1996-6

Un jour sur un de nos chemins de randonnée, tu nous avais montré un beau terrain en nous expliquant comment le chalet serait construit. Finalement, quand je suis repartie, cette fois en tant qu'accompagnatrice, le chalet de tes rêves était construit... et il est magnifique !
Marie-Laure, 28 ans
Stage 1996-8
Stage 2001-9 (animatrice)

Cette ancienne maladie ne m'a pas empêché de vivre ma vie. Quand on veut, on peut, il suffit de s'en donner les moyens ! Merci *A Chacun son Everest !* et surtout à toi Christine qui as toujours cru en nous.
Sébastien, 24 ans
Stages 1996-10 et 1997-7

A Chacun son Everest !, une histoire qui restera à jamais gravée dans mon cœur et dans ma tête. Aujourd'hui j'ai 21 ans et j'ai récemment obtenu mon BTS communication des entreprises. Je remercie l'Association pour toutes ses actions menées depuis de nombreuses années pour nous les jeunes afin de nous dire que tout est possible et qu'il faut continuer à se battre pour vaincre la maladie.
Anaïs, 21 ans
Stage 1996-11

Aujourd'hui titulaire d'un BAC et un BEP sciences médico-sociales, je souhaite devenir infirmière en service cancérologie et me spécialiser en pédiatrie pour donner à ces enfants ce que l'on a su m'apporter durant mon combat.
Pascale, 25 ans
Stages 1996-11 et 2000-9

J'ai été à Chamonix quand j'avais 7 ans et j'en ai 20 maintenant. Aujourd'hui, j'étudie le théâtre dans une école en Californie. Quand j'étais petite, je voulais devenir clown, ou première femme Présidente de la République. Je suis maintenant en chemin pour devenir clown et je ne pourrais pas être plus heureuse.
J'ai le sentiment que grâce à *A Chacun son Everest !*, l'expérience de la maladie m'a donné une force, une confiance et une valeur en la vie (et sur scène aussi, car le théâtre c'est la vie...). L'Association a sublimé la maladie, et c'est étrange, et presque drôle de dire qu'en regardant en arrière, je me sens chanceuse d'avoir été malade. Merci de m'avoir donné la force de me construire, force que j'utilise encore aujourd'hui, et qui fait partie de moi.
Camille, 20 ans
Stage 1997-3

Je suis élu conseiller municipal d'une commune, Pléneuf-Val-André : 5000 habitants l'hiver et 22000 habitants l'été. J'ai monté une petite association qui s'appelle « Cancer-action, un espoir, une vie en perspective » afin d'aider les enfants malades du cancer en essayant d'améliorer leur quotidien dans les hôpitaux. Ma maladie m'a profondément marqué, *A Chacun son Everest !* m'a redonné goût à la vie et cette envie d'aller toujours de l'avant. Merci !
Pierre-Alexis, 22 ans
Stage 1997-1

Nous avons tous ensemble atteint notre objectif. À partir de cet instant, pour moi tout était possible. C'était une très belle victoire ! Et une belle revanche sur la vie. J'en garde encore des souvenirs merveilleux.
David, 21 ans
Stage 1997-2

Se dépasser et se montrer à soi-même et aux autres que même si on a été malade on est encore capable de beaucoup, cela me donne le sourire et l'espoir.
La maladie m'a permis de rencontrer beaucoup de monde avec qui échanger, de trouver mes passions et avoir un nouveau regard sur la vie car ce qui compte c'est profiter de la vie, savoir vivre tout simplement.
Kai Yan, 20 ans
Stages 1997-2, 2001-5, 2003-1, 2007-19 (Artemis Challenge)
Stages 2008-15 et 2008-16 (animatrice)

J'ai suivi mes études en pensant que chaque examen était un sommet... Tout au long de ce parcours, le soutien de Christine m'a été précieux. Maintenant, je m'épanouis dans mon travail et j'ai plein d'Everest pour l'avenir.
Nicolas, 27 ans
Stages 1997-2, 1998-6, 1999-6 et 2000-3

Ce que je deviens ? Et bien je vis, ce qui, je pense, est très important.
D'autres Everest ? J'ai atteint mon BEP sanitaire et social, mon baccalauréat Sciences médico-sociales, ainsi que mon permis.
Voici ce que je deviens : une jeune fille pleine de vie avec des ambitions, des rêves et des passions et qui mord la vie à pleines dents et qui donne, quand elle peut, du baume au cœur aux gens qu'elle aime et qui en ont besoin.
Émilie, 21 ans
Stage 1997-2

Pour moi aujourd'hui tout va bien, je suis en pleine santé et très heureuse. Vous faites partie des personnes qui m'ont aidée à prendre ma revanche sur la maladie et je ne l'oublierai jamais ! Vous faites partie de ma vie et de mon histoire.
Marjorie, 25 ans
Stage 1997-4

Mon premier Everest : l'aventure du Pôle Nord. Mon deuxième Everest, j'y suis parvenue en 2003 : diplôme d'infirmière en poche, j'ai travaillé dans un service d'hématologie puis aux urgences. Mon troisième Everest : fonder une famille.
Céline, 30 ans
Stages 1997-5 et Pôle Nord

Merci de m'avoir aidé à trouver ma voie professionnelle.
Nicolas, 28 ans
Stage 1997-6

Moi aussi j'ai créé une association avec mon petit frère : elle s'appelle Objectif 600cc et elle a pour but de nous faire rouler tous les deux aux Championnats de France Moto 600cc. Aujourd'hui, je me donne un défi plus personnel et sportif, me voici lancé vers un Everest difficile et physique : le triathlon d'Embrun. Ce serait pour moi un immense plaisir et un honneur de le courir sous les couleurs d'*A Chacun son Everest !* pour montrer à tous ces enfants encore dans les hôpitaux que tout est possible, il suffit de se battre jusqu'au bout. Ne dit-on pas « jamais deux sans trois » ? Je suis bien parti pour mon troisième Everest !
Sylvain, 28 ans
Stages 1997-6, 1998-8

Que le temps passe vite ! Me voici maintenant à l'autre bout du globe : j'habite en Australie depuis presque deux ans, je travaille en Affaires Réglementaires pour une compagnie pharmaceutique de biotechnologie. Le hasard fait que je suis responsable d'un produit médicinal que j'avais reçu quand j'étais malade... la roue tourne et que c'est agréable d'être du bon côté !
Claire-Anne, 28 ans
Stage 1997-8

Merci de m'avoir appris que rien n'est impossible.
Maxime, 19 ans
Stages 1998-2 et 2000-2

Durant une via ferrata, j'ai eu un moment de faiblesse, j'avais perdu toute confiance en moi. Puis notre guide, Lionel, m'a rappelé la raison pour laquelle j'étais ici.
Olivia, 18 ans
Stages 1998-3, 2006-15 et 2008-14

Moi qui me sentais si différent des autres suite à cette sale maladie, avec *A Chacun son Everest !*, j'ai réalisé que je n'étais pas seul et qu'il existait des jeunes comme moi avec un passé douloureux et qui ont vaincu leur maladie grâce à l'espoir que vous avez su nous donner. Je vis avec la fierté de m'en être sorti aujourd'hui et je n'ai plus de mal à en parler. Ma leucémie fait partie de ma vie et je suis fier d'être différent des autres par rapport à ça.
Pierre-Nicolas, 20 ans
Stages 1998-4 et 2004-9

J'ai eu la chance de pouvoir venir passer deux semaines au chalet de Chamonix pour vivre des vacances certainement les plus enrichissantes de mon enfance. Quelle joie que de vous avoir rencontrés. Grâce à cette association, vous permettez à des dizaines d'enfants d'oublier, le temps d'une ou deux semaines, leurs problèmes et leur maladie. C'est pour cela que j'ai décidé à la fin de ma troisième année de sociologie de devenir assistante sociale dans les hôpitaux pour aider les enfants qui souffrent de ces maladies et leur permettre de mieux vivre avec.
Joanne, 20 ans
Stages 1998-7 et 2001-9

La maladie est une épreuve qui nous fait grandir plus vite, elle nous fait devenir méfiant, nous fait perdre une partie de l'innocence de l'enfance.
Heureusement *A Chacun son Everest !* nous permet de reprendre confiance.
Anne-Laure, 28 ans
Stage 1998-9

J'ai été malade à l'âge de 14 ans, j'en ai maintenant 28. Je suis interne en anesthésie et réanimation, ça veut dire que je suis en train de finir mes études de médecine ; je vais donc devenir docteur et je pourrai moi aussi apporter mon savoir-faire à des gens qui en auront besoin comme cela a été le cas pour moi.
Je travaille actuellement en Martinique où, en plus de mon travail, j'ai le temps de pratiquer la plongée sous marine.
Guillaume, 28 ans
Stage 1998-9
Satges 1999-7, 1999-8 (animateur)

Grâce à un long rétablissement et à cette association, j'ai pu continuer ma vie et évoluer. Suite à cela, j'ai passé mes études et un CAP de conducteur d'engins de travaux publics.
Cédric, 19 ans
Stages 1999-3, 2000-3 et 2000-4

Je suis très heureuse de faire partie de cette grande cordée qui prouve que tout est possible et que la vie se poursuit normalement comme pour les autres enfants qui n'ont pas connu la terrible épreuve de la maladie.
Aurore, 21 ans
Stage 1999-3

Ma plus grande passion est le handball, que je pratique à un bon niveau puisque je joue en Championnat de France -18ans, dans ma ville de Torcy. C'est mon nouvel Everest !
Steve, 17 ans
Stage 1999-3

J'ai eu l'immense chance de faire deux voyages extraordinaires, en 2003 en Laponie et en 2006 au Bhoutan... Images émouvantes, presque irréelles, à jamais gravées dans ma mémoire. Je garde aussi contact avec certaines personnes qui étaient de ces fabuleux voyages, nous gardons tous des souvenirs hors du commun.
Rocco, 23 ans
Stages 1999-4, 2003 (Laponie) et 2006 (Bouthan)

À travers les différents stages que j'ai pu vivre en encadrant les groupes d'enfants ou cette fabuleuse ascension du Mont-Blanc vécue en 2005 avec une équipe d'exception, au fil des années, j'ai fait des connaissances formidables qui resteront à jamais mes amis.
Jessica, 29 ans
Stages 1999-6, 2000-7, 2005-16
Stages 2001-6/7, 2002-1/2, 2003-6/7, 2004-4, 2005-12, 2006-4/8/9, 2007-17 (animatrice)

Je suis partie à Chamonix dans la grande cordée de Christine, où j'ai découvert une autre vie, une nouvelle façon de s'évader en oubliant un moment sa maladie ou ses problèmes personnels, en communiquant avec des personnes qui n'étaient pas différentes de moi ; pour moi, ils ont fait partie de ma nouvelle famille, car ces enfants et adolescents portaient le même nom que moi, « leucémie » - oubliée ou encore présente.
Aurélie, 28 ans
Stage 1999-6

Je me souviens de l'escalade du glacier avec les pics à glace et de toutes ces activités que je n'aurais peut-être jamais faites sans vous ! Avec mon copain, nous avons décidé de tout quitter pour tenter l'aventure en Australie où nous avons trouvé du travail.
Hélène, 26 ans
Stage 1999-6

C'était la première fois que je partais de chez moi et cela a été un superbe séjour que je n'oublierai jamais d'ailleurs. Tout était mis en œuvre pour qu'on se sente comme chez soi et les activités étaient géniales. C'était tout juste un an après le traitement. Ensuite, la vie a repris son cours normal. Par chance, je n'ai pas rechuté. J'ai continué alors mes études jusqu'à obtenir une licence de droit. Et actuellement, j'attends un petit garçon. Comme quoi tout peut arriver !!
Alexia, 23 ans
Stage 1999-7

Ces séjours me marqueront à vie : la joie d'atteindre le sommet, les rires entre amis et la douleur parfois. Mais à la fin, c'est une grande délivrance et un message d'espoir. Je garde toujours auprès de moi le Journal de 2000 où je suis fier d'être en couverture. Actuellement, je suis étudiant en biologie, en espérant aider par la suite à combattre ces cancers et ainsi redonner le bonheur à tous ces enfants malades. L'Association ne m'a pas seulement aidé à croire en mes capacités. Grâce à l'Association, je suis en couple avec Élise qui était également en même temps que moi à Chamonix. Parfois la vie est bien faite. C'est la personne la plus forte et courageuse que je connaisse, malgré les épreuves qu'elle a traversées, elle fait désormais des études d'infirmière....
Mathieu, 22 ans
Stages 1999-7 et 2003-5

Retrouvez tous les témoignages des « anciens » sur le site Internet : www.achacunsoneverest.com

Déjà 15 ans. Je me vois encore porté par Christine pour attraper les barreaux de la via ferrata lors de mon premier stage. J'avais 7 ans et la vie se dévoilait sous un autre jour. Loin de tous ces événements passés, il n'y avait qu'une vaste feuille blanche à écrire. Voilà le point de départ d'une nouvelle aventure. Aventure humaine et collective...
Tout au long de l'adolescence, j'ai eu la chance de vivre de très beaux moments grâce à *A Chacun son Everest !* : ascension de la Tour Eiffel, du Mont-Blanc pour les 10 ans de l'Association.... de nombreuses et belles rencontres... Et voilà, le virus est là. Mon avenir sera en montagne.
Les années ont passé et c'est en tant que grand frère que je suis revenu aider l'Association.
Aujourd'hui, je vis dans les Alpes, l'hiver en tant que pisteur-secouriste et l'été à préparer le diplôme d'aspirant guide. Mon histoire avance et en rejoint d'autres. Je reviens tout juste de l'Himalaya où nous avons eu la chance de fouler de nouvelles montagnes vierges avec trois amis.
Simon, 22 ans
Stages 1995-1, 1998-1, 2005-16
Stages 2005-2/3, 2006-4/5 (animateur)

Passionné de sport, je n'ai pas oublié mon initiation à l'escalade ni ces superbes randonnées à l'occasion de mon séjour à Chamonix à vos côtés au mois d'août 1999. Je vous en exprime toute ma gratitude et ma reconnaissance.
Pierre, 19 ans
Stage 1999-8

Je vous remercie pour ces bons moments qui m'ont permis d'oublier la maladie. Ils resteront gravés dans mon cœur. Aujourd'hui, j'ai trois enfants.
Laëtitia, 30 ans
Stage 1999-9 (Spitzberg)

A Chacun son Everest ! m'a mis du baume au cœur et Christine Janin a souvent été là pour me soutenir. Aujourd'hui, je suis fière de lui dire que j'ai réussi. Je suis orthophoniste, je fais ce que j'aime et je suis guérie.
Anne-Laure, 29 ans
Stage 1999-10 (Argentine)
Stage 2000-1 (animatrice)

LES STAGES
QUI, QUAND, COMMENT ?

CHAQUE ANNÉE DEPUIS 15 ANS, PRÈS DE 300 ENFANTS OU ADOLESCENTS (12 À 15 PAR SÉJOUR) SE RETROUVENT À CHAMONIX POUR PARTICIPER AUX STAGES *A CHACUN SON EVEREST !*, UN PROJET FINANCÉ À 100% PAR L'ASSOCIATION. LA SEMAINE DE STAGE N'EST EN RIEN COMPARABLE À UNE « COLONIE DE VACANCES ». IL S'AGIT POUR CES ENFANTS ATTEINTS DE CANCER OU DE LEUCÉMIE, D'UNE « VÉRITABLE EXPÉDITION » QUI LES PRÉPARE ÉTAPE PAR ÉTAPE À L'ASCENSION DE LEUR EVEREST.

7 JOURS POUR UN SOMMET !

En 7 jours d'une progression très étudiée, chaque enfant relève un véritable défi sportif et reprend confiance en ses propres capacités, hors de l'environnement familial et hospitalier. Cet exploit s'adresse :

- **Pour les stages standard,** aux enfants de 7 à 20 ans en cours de traitement curatif (phase non intensive), en rémission complète ou guéris.
- **Pour les stages adaptés**, aux enfants présentant des séquelles dues aux traitements ou à la maladie.

Trop souvent, même après une rémission ou une guérison, l'enfant continue à être considéré par son entourage comme « malade ». Cette sensation d'être différent, associée à une réinsertion difficile dans la société, freine la guérison totale. C'est à ce stade que l'association *A Chacun son Everest !* entre en action en proposant aux enfants un nouveau regard sur eux-mêmes.

TROIS MOTS CLÉS : entraînement, progression, conquête.

À l'entraînement, l'enfant redécouvre ses capacités physiques, le goût de l'effort et l'envie de réussir. L'émulation de la cordée les pousse à se dépasser et à progresser, ensemble et individuellement, vers un objectif adapté… LEUR Everest.
Chacune des activités est un challenge : randonnée pédestre ou en raquettes, escalade, cani-rando ou chiens de traîneaux, ski de fond, parc aventure accro-branche, cascade de glace (ados), via ferrata (ados), FTT ou encore ski-assis.
Après une telle semaine de dépassement, l'ascension du sommet est incontestablement une conquête tant dans l'exploit accompli que dans la notion d'effort récompensé. Portés par leur succès, les enfants sont animés d'une force nouvelle qui les accompagnera dans leur combat contre la maladie et les aidera à gravir, là encore, le chemin vers la guérison.
Que de paysages et de sensations exceptionnelles, que d'histoires à raconter. Une aventure unique captée en images (photos et vidéo) par l'équipe média.

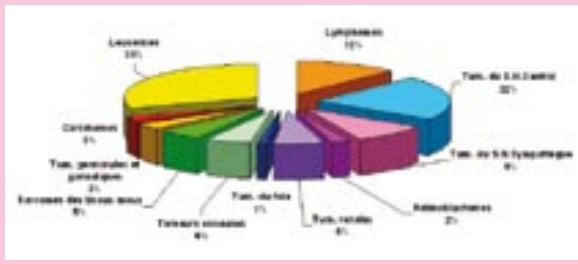
LE POURQUOI D'*A CHACUN SON EVEREST !*
LES CANCERS DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

André Baruchel

LE CANCER QU'EST-CE QUE C'EST ?
Notre organisme est formé de petites unités appelées cellules. Celles-ci, à des rythmes variables suivant les tissus, se renouvellent en se multipliant, une cellule « mère » donnant naissance à deux cellules « filles » identiques. Ce phénomène est étroitement contrôlé. Lorsqu'une cellule devient anormale et que cette prolifération devient anarchique et incontrôlée, on nomme le phénomène, de manière générale, cancer. Il existe de très nombreux cancers, dont les noms varient en fonction de l'organe ou du tissu atteint et de l'aspect de la tumeur au microscope. On distingue deux grandes familles de cancers : les tumeurs « solides » (par exemple les cancers du sein chez l'adulte) et les tumeurs « liquides », les leucémies.

LES CANCERS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS C'EST LA MÊME CHOSE QUE CHEZ L'ADULTE ?
NON CAR :
- Les cancers pédiatriques sont rares : chaque année sont diagnostiqués en France environ 1700 nouveaux cas chez l'enfant de moins de 15 ans. Ceci ne représente qu'1% de l'ensemble des cancers diagnostiqués chaque année. Si l'on étend vers l'âge de 18 ans, ce chiffre se situe aux alentours de 2000 nouveaux cas par an.
- La répartition et les types de cancers rencontrés chez l'enfant sont très différents de ceux rencontrés chez l'adulte. Ainsi les leucémies -cancer rare, en proportion, chez l'adulte représentent un tiers des cancers de l'enfant. Les cancers fréquents chez l'adulte (sein, poumon, prostate, côlon) ne se rencontrent que de manière exceptionnelle chez l'enfant. A l'inverse, les tumeurs du rein (néphroblastome) ou des ganglions sympathiques (neuroblastomes), relativement fréquents chez l'enfant, ne se voient jamais ou presque chez l'adulte. Les cancers des adolescents sont eux aussi particuliers, ni « pédiatriques » ni « adultes »
- Les cellules anormales se multiplient très rapidement dans les cancers de l'enfant, au contraire là aussi de la plupart des cancers de l'adulte ; ceci explique en partie leur très grande sensibilité aux chimiothérapies, médicaments qui agissent le plus souvent sur les cellules qui se divisent.

LE CANCER OU LES CANCERS ? LES CANCERS !



La diversité des cancers est très importante chez l'enfant, où ils réalisent une véritable agrégation de maladies orphelines. De plus, même un cancer bien caractérisé comporte en fait de nombreux sous-types de pronostic et de traitement parfois très différents.

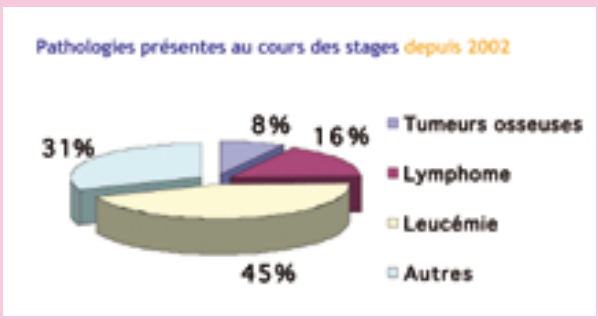
EST-CE QU'ON CONNAIT LES CAUSES ?
Les causes des cancers de l'enfant restent largement inconnues. Si l'on prend l'exemple des leucémies, de nombreuses pistes environnementales ont été suivies, sans succès : centrales nucléaires, lignes à haute tension, exposition professionnelle des parents. Les recherches récentes ont confirmé deux points intéressants pour les leucémies aigues : le rôle protecteur des infections précoces et donc des modes de garde collectifs ; le lien potentiel avec les expositions aux dérives du benzène (trafic routier, garages). Il ne s'agit pas de maladies génétiques, qui pourraient se transmettre de génération en génération. Les anomalies de certains gènes, retrouvées dans les cellules cancéreuses, sont acquises et ne concernent, précisément, que les cellules anormales. C'est le dysfonctionnement de ces gènes qui est à l'origine de la cancérisation de la cellule. Seuls d'exceptionnels cas de cancers de l'enfant sont associés à une susceptibilité particulière aux cancers d'origine familiale.

QUELS TRAITEMENTS ET POUR QUELS RESULTATS ?
On parle de guérison quand il n'y a aucune récidive de la maladie au bout de 5 ans. Avant ce délai, on parlera de rémission.
Les succès qui ont abouti à la guérison d'environ 70 à 80% des cas de tumeurs solides chez l'enfant sont venus de l'association, selon les cas, de trois types de traitement, étalés sur plusieurs mois : chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie.
Les succès dans les leucémies (guérison après deux ans de traitement de plus de 80% des cas des leucémies les plus fréquentes) sont venus essentiellement de la combinaison de chimiothérapies intensives. La radiothérapie ne concerne plus qu'une minorité d'enfants. La greffe de moelle est surtout indiquée dans les formes qui rechutent.
Dans une majorité de cas, la guérison sera obtenue sans séquelles. Néanmoins celles-ci sont parfois inévitables après chirurgie et/ou radiothérapie. C'est pourquoi la recherche doit continuer et en particulier évaluer la place de nouveaux traitements dits ciblés. Ces traitements moins lourds visent à tuer seulement (ou presque) la cellule tumorale.

POURQUOI PARTIR AVEC *A CHACUN SON EVEREST !* APRES UN TRAITEMENT POUR CANCER ?
Il faut bien sûr rappeler l'importance d'une prise en charge psychologique pendant ou après le traitement d'une maladie grave comme le cancer. Une démarche comme celle d'*A Chacun son Everest !* peut elle aussi être extrêmement utile à l'enfant et à son entourage pour matérialiser l'idée de guérison et redonner immédiatement confiance à l'enfant ou l'adolescent.

QUAND PEUT-ON PARTIR ?
Le plus souvent après le traitement mais parfois aussi pendant. C'est le médecin référent qui le proposera et soumettra cette demande à *A Chacun son Everest !*. Après une évaluation qui tiendra compte des possibilités de chaque enfant ou adolescent du groupe, la constitution finale de celui-ci sera décidée.

QUELS ENFANTS SONT PARTIS ?



Assise sur son concept, un enfant, un cancer, un sommet, *A Chacun son Everest !* est ainsi devenue pour les oncologues pédiatres un partenaire indispensable et un membre important de la cordée « guérison ».

UNE PANOPLIE DE STAGES

A Chacun son Everest ! propose des programmes « sur mesure ». Le choix du stage se fait en fonction de l'âge mais aussi de la maturité de l'enfant, de son aptitude au sport, de l'évolution de la maladie et de la présence ou non de séquelles.

LES STAGES STANDARD
Groupe de 15 enfants par semaine

• Les activités de printemps (7 à 20 ans)
3 à 4 stages entre mars et avril
Activités de saison : randonnée en raquettes, ski de fond, sortie en chiens de traîneaux

• Les activités de l'été « les petits » (7 à 14 ans)
5 à 6 stages en juillet et août
Activités de saison : randonnée pédestre, cani-rando, escalade en falaise

• Les activités de l'été « les ados » (14 à 20 ans)
2 à 3 stages en juillet et août
Activités de saison : randonnée pédestre, escalade, marche d'altitude sur glacier, via ferrata... Un stage spécial sportif !

LES STAGES ADAPTÉS
Groupe de 12 enfants par semaine

• Le Ski-Assis (7 à 20 ans)
1 à 2 semaines entre mars et avril
Activités de saison : tandem-ski, sortie en chiens de traîneaux, escalade

• Le Fauteuil-Tout-Terrain (7 à 20 ans)
1 à 2 semaines en juin
Activités de saison : randonnée FTT, cani-rando, escalade

LES STAGES EXCEPTIONNELS
Pour avoir eu le privilège d'aller à la rencontre de lieux exceptionnels, de côtoyer le monde du sport de haut niveau et de l'extrême, Christine a toujours tenu à associer des enfants ou des adolescents à des exploits sportifs et des expéditions extraordinaires.
Ainsi, depuis 1994, certains ont rejoint Christine au Pôle Nord, navigué sur un trois mâts au milieu de la banquise (Spitzberg) ou croisé des baleines en Péninsule de Valdès (Argentine) ; tandis que d'autres ont arpenté la Laponie en chiens de traîneaux, découvert les lagons et volcans de la Montagne Pelée (Martinique) ou encore sont allés se ressourcer au cœur de monastères himalayens du royaume du Bhoutan.
Pour les plus passionnés, quel émoi d'embarquer à bord du Siroco (Navire de la Marine Nationale) et du Belem, ou de rejoindre les coureurs de l'extrême sur des courses telles que La Diagonale des Fous (Réunion) ou Le Marathon des Sables (Maroc).
Pour célébrer les 10 ans de l'association *A Chacun son Everest !*, six jeunes ont même gravi le mythique sommet du Mont-Blanc.

LES 21 HÔPITAUX PARTENAIRES

- HOPITAL ARMAND TROUSSEAU - PARIS
  Pr. Guy LEVERGER
- HOPITAL SAINT LOUIS - PARIS
- HOPITAL ROBERT DEBRE - PARIS
  Pr. André BARUCHEL
- INSTITUT GUSTAVE ROUSSY - VILLEJUIF
  Dr. Dominique VALTEAU COUANET
- HOPITAL LA TIMONE - MARSEILLE
  Pr. Jean-Louis BERNARD
  Pr. Gérard MICHEL
- HOPITAL BRABOIS - NANCY
  Pr. Pierre BORDIGONI
  et Pr. Pascal CHASTAGNER
- HOPITAL SUD - RENNES
  Pr. Édouard LE GALL
- HOPITAL CLOCHEVILLE - TOURS
  Pr. Philippe COLOMBAT et Dr. Odile LEJARS
- HOPITAL JEANNE DE FLANDRE - LILLE
  Dr. Brigitte NELKEN et Dr. Françoise MAZINGUE
- CENTRE OSCAR LAMBRET - LILLE
  Dr. Anne-Sophie DEFACHELLES
- IHOP - LYON
  Pr. Yves BERTRAND
- HOPITAL MERE ENFANT - NANTES
  Dr. Françoise MECHINAUD
- HOPITAL DES ENFANTS - TOULOUSE
  Dr. Alain ROBERT et Dr. Hervé RUBIE
- HOPITAL FLAUBERT - LE HAVRE
  Dr. Bernard LE LUYER
- HOPITAL DE LA TRONCHE - GRENOBLE
  Pr. Dominique PLANTAZ
- C.H.U. - ANGERS
  Dr. Xavier RIALLAND
- HOPITAL ARCHET II - NICE
  Pr. Patrick BOUTTE
- HOPITAL UNIVERSITAIRE - GENEVE
  Pr. Dominique BELLI
  Pr. Suzanne SUTER
- CHD FELIX GUYON - SAINT-DENIS LA REUNION
  Dr. Stéphane VANDERBECKEN
- HOPITAL PELLEGRIN - BORDEAUX
  Pr. Yves PEREL
- C.H.U - LIMOGES
  Pr. Lionel DE LUMLEY

A CHACUN SON EVEREST ! COMMENT ÇA MARCHE ?

Tout projet a besoin d'être pensé (là on peut compter sur Christine !), validé, organisé, structuré, accueilli, réalisé et suivi. Aujourd'hui les équipes du bureau d'Annecy, d'Issy-les-Moulineaux (siège social de l'Association) et de la Maison de Chamonix assurent le bon fonctionnement d'*A Chacun son Everest !* en étroite collaboration avec les équipes soignantes des hôpitaux partenaires.

LE BUREAU D'ANNECY est responsable de la gestion administrative de l'Association et de l'organisation des stages. En début d'année il adresse la programmation des stages aux hôpitaux.

LES CHEFS DE SERVICES ET LES ÉQUIPES MÉDICALES DES HÔPITAUX PARTENAIRES proposent à l'enfant et sa famille de l'inscrire à un des stages lui correspondant. Une fois les candidats sélectionnés, les dossiers sont adressés au Professeur Baruchel (Hôpitaux Saint-Louis, Robert Debré - Paris) pour la validation médicale. La machine *A Chacun son Everest !* se met alors en route. Annecy prend le relais : inscription des enfants, organisation de la logistique des voyages, suivi et gestion des stages. Tout est pris en charge de A jusqu'à Z et les familles n'ont plus qu'à suivre la « feuille de route » qui leur est adressée.

SUR PLACE A L'ARRIVÉE DES ENFANTS À CHAMONIX, l'équipe de la Maison accueille les enfants : installation, distribution de l'équipement, présentation du stage et prise de contact avec l'équipe technique, médicale et les professionnels des différentes activités de la semaine...

PENDANT CE TEMPS, AU SIÈGE D'ISSY-LES-MOULINEAUX, on gère l'ensemble de la communication : l'équipe d'Issy-les-Moulineaux met en ligne les récits et images quotidiennes de « la vie à Chamonix ». Les parents peuvent ainsi consulter www.achacunsoneverest.com, le site Internet et vivre le stage quasi en direct ! Il y a aussi un Everest pour les parents ! Le bureau d'Issy est en charge des outils de communication d'*A Chacun son Everest !* (journal, dépliants, newsletter, présentations, etc), du lien avec les associations en région (les cordées, les journées d'escalade) ainsi que le suivi des différentes manifestations et événements organisés au profit d'*A Chacun son Everest !*

LE TÉLÉ-FÉÉRIQUE VERS LA MAISON

Trouver les solutions médicales et post médicales permettant aux enfants touchés par la maladie de reprendre le chemin de la vie, c'est l'engagement des équipes hospitalières qui les soignent et les accompagnent au quotidien dans leur épreuve, et même après, en les accompagnant aussi à vivre « l'après guérison ».
Médecins et personnel soignant ne comptent pas leur temps et l'énergie déployée pour orienter leurs protégés vers les stages de Chamonix, à la conquête de leur sommet. Mais avant que les enfants n'arrivent à la Maison, plusieurs étapes sont à franchir : étudier leurs profils, les convaincre qu'ils en sont capables, convaincre leurs parents... En plus de leurs obligations professionnelles, les équipes des hôpitaux consacrent, sans compter, du temps à communiquer, échanger, téléphoner, constituer et valider les dossiers médicaux. Dès réception de ces dossiers soumis par les hôpitaux, le bureau d'Annecy entre en action et la logistique se met en route : fiches d'inscription, courriers aux parents, organisation du voyage, du séjour (réservations des bus, des trains, recrutement des équipes d'encadrement, transferts et logistique sur place)... Ce « télé-féérique » est l'illustration de ce cheminement, précis et rigoureux.
Merci à tous les médecins et au personnel soignant qui font preuve d'un engagement formidable, et sans qui ce « télé-féérique » ne pourrait fonctionner.

PARENTS : FEUILLE DE ROUTE POUR L'EVEREST

C'EST PAR L'ÉQUIPE MÉDICALE DE L'HÔPITAL (MÉDECIN, INFIRMIÈRE OU BÉNÉVOLE) QUE VOUS SERONT PROPOSÉS LES STAGES DE L'ASSOCIATION *A CHACUN SON EVEREST !*, UNE ÉTAPE IMPORTANTE POUR VOTRE ENFANT.
VOICI EN QUELQUES LIGNES COMMENT SE DÉROULERONT SON INSCRIPTION ET SON VOYAGE.

COMMENT INSCRIRE MON ENFANT ?

Un dossier d'inscription vous sera remis. Il devra être rempli et renvoyé à l'Association accompagné les documents suivants :

- Autorisation parentale signée. Dans le cadre de famille séparées ou divorcées, une co-signature est souhaitée.
- Photocopie de l'attestation de carte vitale
- 2 photos d'identité.

MON ENFANT EST EN COURS DE TRAITEMENT

Les médecins et infirmières de l'équipe médicale veilleront à ce que le traitement soit bien suivi par votre enfant pendant le stage. Ne vous inquiétez pas.

COMMENT SE DÉROULE LE VOYAGE ?

Une semaine avant le départ, vous recevrez par courrier la convocation de départ avec tous les détails. Bénévoles et infirmières accompagnent les enfants tout au long du parcours.

QUE DOIS-JE METTRE DANS SON BAGAGE ?

L'équipement pour la pratique des activités de montagne est intégralement fourni aux enfants.
Il y a tout à la Maison et pour toutes les tailles !
Une liste vous sera fournie avec le dossier d'inscription mais tout est prévu pour que les enfants voyagent légers.

COMMENT POURRAI-JE COMMUNIQUER AVEC MON ENFANT PENDANT LE STAGE ?

Vous pourrez à tout moment entrer en contact avec votre enfant.
Mais le meilleur moyen est de le suivre sur le site Internet www.achacunsoneverest.com
Tous les jours, vous pourrez visionner les photos de la journée, suivre l'ascension de nos champions et partager le sommet en direct (ou presque !) et ainsi vous rassurer.

UN PLANNING BIEN FICELÉ

Bien que les activités sportives varient selon les saisons et les âges des enfants, tous les stages sont structurés de la manière suivante :

LA SEMAINE TYPE

- **Samedi**
  Découverte et installation dans la Maison,
  Distribution de l'équipement et du matériel
- **Dimanche**
  Marche découverte des plaines alpines
- **Lundi**
  Randonnée 100% nature (parc animalier de Merlet et cani-rando)
- **Mardi**
  Escalade au mur d'escalade de la Maison ou en extérieur (Rocher des Gaillands)
- **Mercredi**
  Randonnée en moyenne montagne (Plan de l'Aiguille du Midi ou Prarion).
  Soirée sophrologie
- **Jeudi**
  Parc aventure accro-branche
  Soirée consacrée à la préparation de l'ascension du sommet
  Christine présente le film de son expédition à l'Everest
- **Vendredi**
  Ascension du sommet
  Soirée de remise du diplôme à chaque participant
  Et enfin... la traditionnelle Boum !
  Disco style à l'honneur !

LES JOURNÉES TYPE

Les horaires sont adaptables en fonction de la forme des enfants et de la météo.
Le planning-type

- 8h-9h : petit déjeuner.
- 9h-12h : activités du matin.
- 12h30 : déjeuner.
- 14h-17h : activités de l'après-midi.
- 17h30-19h : douche des enfants et éventuellement massage par les kinés bénévoles de l'association Jhilka.
- 19h : dîner.
- 20h30 : veillée. C'est un moment privilégié qui débute par le visionnage des photos de la journée, un joli moment pour se remémorer les exploits de chacun, puis vient alors la veillée et ses cortèges d'éclats de rire (jeux, animations, ateliers créatifs et autres).
- 21h30 : coucher. La récupération et le repos sont essentiels à nos petits champions. Réconfort, câlins et comptines sous la bienveillance de l'équipe d'animation.

TÉMOIGNAGES DE PARENTS

Merci pour votre travail, merci de redonner à nos enfants l'envie de vivre.

Merci de leur montrer que quand ils se fixent un but, le simple fait d'avoir une base matérielle ou mentale suffit pour atteindre son but ; même s'il y a un long parcours à faire, l'objectif de départ est atteint tôt ou tard.

Un papa, qui durant cette semaine a entendu son fils au téléphone tous les soirs, grandir de jour en jour, gravir des étapes, un papa qui ne vous dira jamais assez merci.

Le papa de Matthias

Socialement, Estelle a fait un pas en avant, elle est plus ouverte aux autres et aime raconter ses aventures. Pour elle, ce stage qu'elle attendait depuis plus d'un an, c'était pouvoir refaire des choses qu'elle faisait avant. Nous avons visionné les photos et le film plusieurs fois : plus qu'un souvenir d'Estelle, c'est un souvenir de groupe avec toutes ces impressions qui émanent des photos et du film. Son diplôme trône dans sa chambre.

Christine, votre présence au côté des enfants est forte, vous voir avec les enfants est émouvant et la photo avec vous au sommet de leur Everest est très symbolique. La photo avec vous tenant la main d'Estelle sur le mur d'escalade, c'est celle que je préfère, comme pour les aider et les emmener plus loin. Vous êtes le cœur de l'Association, je suis très impressionnée par ce que vous avez initié, il faut une énergie et une volonté non communes. Nous pensons souvent à vous, en regardant les photos par exemple, et, comme il y a avant et après la maladie, il y a aussi un avant et après le stage...

La maman d'Estelle

Le moment de la gare est dur et de voir d'autres enfants avec Jean qui ont, eux aussi, eu cette maladie m'a fait un peu pleurer. Vous nous donnez du baume au cœur. Continuez ensemble ce que vous faites car les enfants ont beaucoup souffert et de participer ensemble à lutter contre cette maladie, c'est super. Cette semaine m'a fait ouvrir grands les yeux : c'est en voyant la photo où Jean tient le fameux drapeau *A Chacun son Everest !* que je me suis dit « oui, Jean est guéri ! ».

La maman de Jean

Depuis le 24 août 2007, la vie d'Allyssa a été très difficile, pour ma part c'est comme si j'avais retenu ma respiration depuis ce jour, mais là quand je la vois des larmes de joie ne cessent de couler, alors pour elle un grand merci, la voir si épanouie et heureuse me coupe le souffle et me gonfle le cœur à un point qu'il m'est même difficile de l'exprimer... Encore merci de « nous » réapprendre à vivre.

La maman d'Allyssa

LA CORDÉE

Le séjour à Chamonix a été pour chacun des patients du service une étape importante après le traitement de leur maladie, avec la prise de conscience (et l'épanouissement) de leurs capacités et avec la possibilité d'autonomisation dans un milieu à la fois stimulant et rassurant (pour certains, c'était la première séparation d'avec leur famille). Tout ceci dans le cadre magnifique de Chamonix, dans une belle maison confortable, adaptée, et accueillante avec des personnes attentives et chaleureuses. Bravo pour le projet *A Chacun son Everest !* que vous portez avec énergie et dynamisme pour les enfants.

Catherine, médecin à l'Institut Gustave Roussy

J'VOUDRAIS BIEN Y ALLER MAIS...

AVANT DE VIVRE UNE GRANDE AVENTURE, CHACUN SE POSE DES QUESTIONS, A SES APPRÉHENSIONS, SES DOUTES... CHACUN IMAGINE LE PIRE, A PEUR DE L'INCONNU OU DE NE PAS Y ARRIVER. TU TROUVERAS ICI BEAUCOUP DE RÉPONSES. J'ESPÈRE QUE CELLES-CI TE MOTIVERONT, TE DONNERONT CONFIANCE ET ENVIE DE VENIR FAIRE « TON EVEREST » ! A BIENTÔT.

Pourquoi dire « oui » ? Ça sert à quoi d'aller à Chamonix ?

Ce séjour n'est pas une simple semaine à la montagne, C'est l'occasion pour toi de gravir « ton Everest » et te prouver que tu as de vraies qualités de champion, comme la volonté, le courage et de la détermination ! Et puis, tu sais si j'ai continué, depuis toutes ces années, c'est grâce à tous les témoignages des enfants que je reçois ! Lis-les, ils devraient te convaincre de l'utilité du stage..

Je n'aime pas la montagne ! Je n'aime pas marcher !

Pas de panique ! Je ne cherche pas à faire de toi un alpiniste chevronné. Tu iras là où tu auras envie d'aller. Si tu te sens bien, tu pourras alors te dépasser et grimper en haut de ton sommet. Et là, tu verras comme la montagne est belle et comme tu te sentiras très fort !

Je ne veux pas me retrouver avec des enfants malades, la maladie est loin derrière moi.

Ne t'inquiète pas, à Chamonix, il n'y a que des champions ! Vous avez certes vécu les mêmes épreuves, mais ce n'est certainement pas un rendez-vous d'enfants malades ! La Maison de Chamonix est un endroit plein de vie et de joie et je t'assure que tous les enfants s'y sentent bien. Tu pourras cependant, si tu le souhaites, partager ce que tu as vécu avec les autres enfants, qui, eux, te comprennent.

Mais mon corps porte encore les traces de la maladie !!! J'ai peur que les autres les voient.

Ici, aucun jugement, pas de différence ! Certains sont guéris, d'autres en rémission, certains ont des traitements, d'autres non, certains ont des séquelles, d'autres aucune « trace »... Vous avez tous votre histoire, mais vous êtes tous pareils !

Moi je n'ai jamais voyagé seul et ça me fait un peu peur...

À aucun moment du voyage tu ne seras seul ! À la gare du départ, tu feras connaissance avec ceux qui t'accompagneront : soit le médecin ou l'infirmière qui restera avec toi toute la semaine, soit des bénévoles ou parents qui ne font que le voyage. Il y aura aussi d'autres enfants qui passeront la semaine avec toi !

Problème !! J'ai dit NON au médecin mais entre temps j'ai changé d'avis... Je peux dire OUI maintenant ?

Bien sûr ! Beaucoup ont hésité ou refusé plusieurs fois. C'est normal d'hésiter et d'avoir peur... Si je leur demande ensuite s'ils regrettent d'être venus, ils me répondent "oui"... mais uniquement de ne pas avoir dit "oui" plus tôt !!

Je suis déjà venu à la Maison... Je peux revenir ???

Les enfants qui ne sont jamais venus sont prioritaires, mais si tu sens que tu en as de nouveau besoin, parles-en à l'hôpital où tu as été soigné. Ce sont les médecins qui pourront te réinscrire ou te contacter en cas de désistement d'un autre enfant.

Moi, je ne suis pas soigné dans un de vos hôpitaux partenaires... Je peux venir aussi ?

Oui bien sûr ! Appelle-nous ou demande à ton médecin de nous contacter.

À quel stade de la maladie puis-je venir ?

C'est ton médecin qui décidera du meilleur moment. Tu peux être guéri, en rémission, avoir encore des traitements, un PAC... Ce qui est important, c'est que tu sois assez en forme et que ton bilan sanguin soit bon ou satisfaisant.

Je ne suis jamais parti à la montagne.

En venant à Chamonix, certains enfants voient la montagne pour la première fois. Ils sont toujours ravis ! En plus, ce n'est pas n'importe quelle montagne, c'est la plus belle !

J'ai peur de venir...

C'est normal, mais fais-nous confiance et surtout fais-TOI confiance ! Il y a eu beaucoup d'enfants qui sont venus à Chamonix et qui avaient peur comme toi.
Maintenant certains veulent même revenir !

En fait j'ai peur de tout !!! Du voyage, d'être malade, d'avoir le vertige et de ne pas y arriver.

Toutes les peurs sont prises en compte. Nous sommes aussi là pour vous rassurer et vous aider. Chacun a droit à ses peurs, mais c'est bien aussi de les dépasser... Tu seras fier de l'avoir fait ! Tranquillement, sûrement, tu vas y arriver !

En plus, c'est la première fois que je quitte mes parents.

Là aussi tu n'es pas le seul, il y en a beaucoup qui sont dans le même cas que toi. Ton appréhension est normale, mais tu verras, ce n'est pas si difficile que ça ! Et puis tu es grand, c'est le moment d'oser, il faudra bien y arriver un jour !

Est-ce que les parents ont le droit de venir ?

Ah non, c'est la semaine des enfants... ! Les parents ont le droit de t'accompagner, de visiter la Maison, de venir te rechercher, de venir faire un coucou dans la semaine.

Je crois que c'est mes parents qui ne veulent pas me laisser partir.

Ils ont sûrement peur eux aussi. C'est également un « Everest » pour eux tu sais. Dis-leur que tu en es capable, qu'il y a déjà plus de 2500 enfants qui sont venus à Chamonix, ce qui représente certainement d'autres parents qui ont dû, eux aussi, avoir eu un peu peur ! Et puis cela leur fera aussi « des vacances »...

Combien ça coûte ce stage à Chamonix ?

Rien ! Voyages, activités, équipement... : tout est pris en charge ! Tes parents n'auront rien à payer. C'est grâce à la générosité de nos partenaires, de nos donateurs et de toutes les personnes qui agissent pour l'Association que nous pouvons vous accueillir à Chamonix. De plus, l'équipement est intégralement fourni sur place (veste, pantalon, chaussures...). Tu n'auras rien à acheter avant de venir !

Qui fait partie de l'équipe encadrante ?

L'équipe est constituée de professionnels et de bénévoles : médecins, infirmières, guide, moniteurs, animateurs, accompagnateurs, photographe, vidéaste... Ils sont tous là pour vous aider, vous accompagner et prendre soin de vous tous.
Mais attention il faudra aussi les aider, certains pourront aussi avoir peur à l'escalade !
C'est ça une belle cordée.

Ça va être quoi les activités ?

Ça dépend de ton âge, de la météo et la forme physique du groupe, de la saison. Il y a de l'escalade, des randonnées, les chiens de traîneaux, l'accro-branche, la tyrolienne et bien évidemment l'ascension du sommet !

Oui mais moi, je n'ai pas refait de sport depuis ma maladie... J'ai perdu tous mes muscles !!

Ça n'a pas d'importance ! Chaque activité est adaptée à chacun et il y a une progression tout au long de la semaine qui te permet de reprendre la forme. Tu auras sûrement quelques courbatures, mais tu auras aussi un réel plaisir à ressentir tes muscles travailler !

Et si une fois sur place, je ne me sens plus assez en forme ?

Si tu es fatigué, tu prendras le temps de te reposer. Un médecin et une infirmière sont sur place pendant toute la semaine, si tu es fatigué, il te suffit de leur dire. Mais rassure-toi, si ton médecin t'a proposé ce stage, c'est que tu peux le faire.

On me demande de faire un bilan avant de partir ? Ça sert à quoi ? Je suis obligé de le faire ?

C'est vraiment important de le faire afin de t'accompagner dans les meilleures conditions. Ton bilan doit être bon pour réaliser tous ces efforts. Parfois il vaut mieux attendre un peu, que tu ne sois pas trop fatigué avant de venir.

Mais moi, je prends des médicaments et j'ai besoin de soins tous les jours... Je peux quand même venir ?

Bien sûr ! Les infirmières sont là pour ça. Elles t'aideront à les prendre (si tu en as besoin) , te rappelleront de prendre ton traitement et te feront tes soins habituels (si tu en as).

Il m'arrive aussi d'avoir des petits problèmes la nuit : je fais des cauchemars, et quelques fois j'ai... des « petites fuites» !!!

Ne t'inquiète pas, tu n'es pas le seul ! On veille sur toi. Une animatrice, le médecin ou l'infirmière dorment à ton étage. Si tu as besoin d'eux, ils seront près de toi.

Je ne sais pas encore me laver seul, ni prendre une douche...

Là encore, une animatrice t'aidera et t'apprendra... Tu verras, tu vas certainement y arriver, comme les autres !

Et je veux pouvoir manger que ce que j'aime !!! En plus j'ai un régime alimentaire très strict !

Là encore, aucun problème ! Ce qui est important c'est que tu manges. Tu ne seras pas obligé de manger si tu n'aimes pas, mais sache qu'en général, le « chef » vous prépare de bons petits plats et s'adapte très facilement... Enfin tu verras bien !

Et puis, si tu as d'autres questions, n'hésite pas.
Les membres de l'équipe sont là pour te répondre.
Appelle-les au 04 50 64 09 03.

Vous retrouverez, bientôt, toutes ces "questions / réponses"
(et bien d'autres encore) sur le site internet :
www.achacunsoneverest.com - dans la rubrique "les stages".

COMMENT EST LA MAISON DE CHAMONIX ?

La salle d'escalade

UN ENCADREMENT SUR MESURE

Soucieuse du confort et de la sécurité des enfants, l'Association prévoit pour chaque stage un encadrement très étudié.

• L'ÉQUIPE DU VOYAGE

Le voyage est un moment excitant mais également délicat pour nos petits téméraires. C'est pourquoi l'Association prévoit toujours le nombre suffisant d'accompagnateurs pour les enfants (parfois 1 pour 2 enfants.). Bénévoles et attentifs, ils assurent le bon déroulement du trajet et une assistance réconfortante de chaque instant.

• L'ÉQUIPE DE LA MAISON

À la Maison, tout est prévu pour que le stage soit un moment de rêve. Professionnels de santé, de montagne ou de bien-être, tout le monde est à sa place.

Christine Janin
Médecin, Alpiniste, Directrice et Fondatrice de l'Association. Elle a accompagné tous les enfants depuis l'origine de l'Association. Elle guide les enfants tout au long de la semaine et leur insuffle cette force et cette magie de l'Everest.

Le Directeur de la Maison
Il coordonne les plannings et les équipes. Il gère l'intendance et la maintenance de la Maison. Il est responsable de l'accueil et de la gestion des séjours.

L'infirmière de la Maison
Une fois les inscriptions des enfants réalisées, elle assure leur accueil et est le lien avec l'équipe médicale durant le séjour. Elle sera la garante du bon suivi médical, et du bon état général des enfants.

L'équipe médicale (un médecin et une infirmière)
Issue de préférence d'un des 21 services hospitaliers partenaires, un médecin et une infirmière se déplacent sur chaque stage à Chamonix. Bénévolement, ils viennent sur le terrain, sans blouse blanche, prendre soin des enfants, et réaliser d'une vie possible « après » les traitements.

Deux animateurs titulaires du BAFA
Ils vont partager le quotidien des enfants, les aider à se préparer, ranger leurs affaires, animer les veillées, etc... Souvent d'anciens stagiaires devenus de jeunes adultes, viennent, un peu comme des grands frères, les accompagner sur leur chemin.

Le personnel de la Maison
Le cuisinier, la gouvernante et l'agent de maintenance mettent tout en œuvre pour faire vivre la Maison : de bons petits plats, une Maison bien propre, bien entretenue et un lit douillet.

Un photographe et un vidéaste
Une équipe de choc à qui rien n'échappe. Photos ou vidéo, tout est dans la boîte et les enfants pourront ainsi raconter leurs exploits en images !

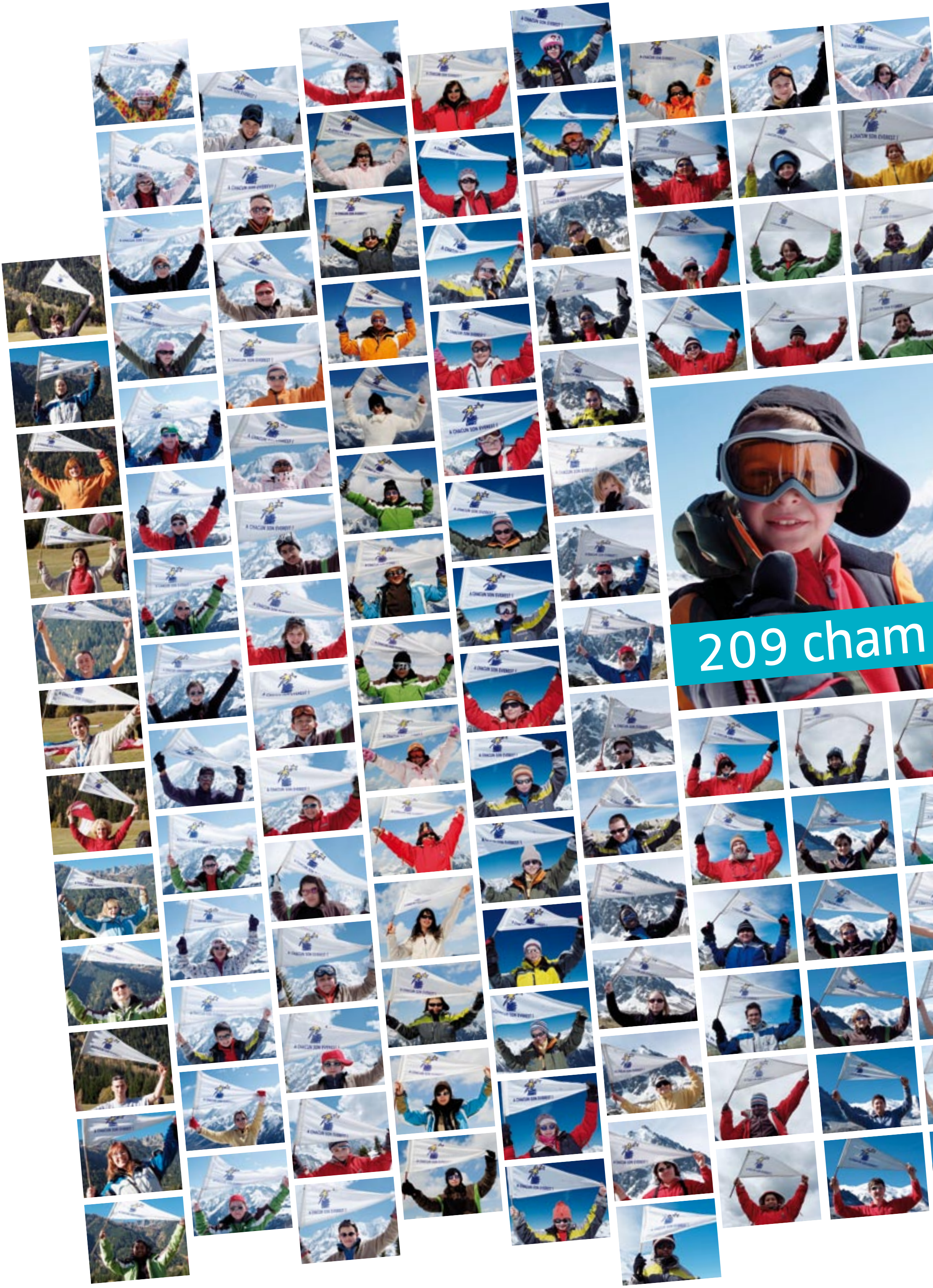
• L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT MONTAGNE

Une équipe de professionnels :
Guides de Haute Montagne, AEM (Accompagnateur En Montagne), moniteurs de ski, moniteurs d'escalade, pompiers et gendarmes bénévoles du PGHM de Chamonix sont aux côtés des enfants dans leurs activités sportives... Et jusqu'à leur sommet.

La Maison de Chamonix est une belle et grande maison de 1200 m2 sur 6000 m2 de terrain face à la chaîne du Mont-Blanc. Elle accueillait auparavant les stages de l'UCPA. Elle a été entièrement rénovée en 2001. Elle est devenue le camp de base de nos champions !
Pour la petite histoire, la Maison a appartenu à Joseph Vallot, un astronome, géographe et mécène français né le 16 février 1854. Il découvre le Mont-Blanc en 1875 lorsqu'il se rend à un congrès de géologie qui se tient à Chamonix. Entre lui et la montagne, il y a alors comme un véritable coup de foudre. Il fut également le fondateur de « l'observatoire du Mont-Blanc » toujours en activité situé juste à côté de la Maison. C'est devenu un centre de recherches et une maison des sciences de la nature (astronomie, glaciologie, biologie, écologie). Joseph Vallot avait émis le vœu que sa maison soit « utile ».
Depuis 2001 *A Chacun son Everest !* a pris le relais. Cette maison n'est ni un hôpital, ni un centre de colonies de vacances. Elle est la Maison de tous les enfants et adolescents qui ont atteint et vont atteindre leur sommet.
Tout le monde participe à la vie de la Maison : mettre le couvert, débarrasser la table, ranger sa chambre, la salle de jeux...

C'est une Maison pas tout à fait comme les autres : une cuisine professionnelle ultra moderne, un ascenseur répondant aux normes d'accès aux personnes handicapées pour gravir les étages, une salle de repos avec une cheminée, une infirmerie, une salle vidéo et internet, une salle de jeux. Pierre, bois, planchers de chêne massif, murs aux peintures chaudes, de grandes baies vitrées décorent et habillent les lieux.
Les chambres des garçons et des filles sont à des étages séparés. Chaque chambre comporte quatre lits et une jolie salle de bains.
La salle de jeux est équipée d'un baby-foot, une bibliothèque remplie de livres et de bandes dessinées, de nombreux jeux de société etc. On trouve aussi une salle TV... Mais chut ! On ne la regarde pas, les soirées sont trop courtes !
On peut aussi jouer au ping-pong sur la terrasse, sans oublier les autres activités encadrées par des professionnels comme le Parc Aventure (accro-branche, tyrolienne...) et l'escalade dans la belle salle d'escalade indoor juste derrière la Maison.
« Allô les parents ? Aujourd'hui j'ai atteint mon Everest ».

Pour voir la Maison de Chamonix :
www.achacunsoneverest.com


209 cham

à Chacun son Everest!

pions en 2009 !

→ STAGES DE PRINTEMPS

BLANCS MANTEAUX...

A CHAMONIX, COMME BIEN SOUVENT AU PRINTEMPS, LA NEIGE EST AU RENDEZ-VOUS. PREMIÈRE DÉCOUVERTE POUR LES ENFANTS, DEVOIR S'ÉQUIPER : GANTS, BONNETS, VESTES, FOURRURES POLAIRES, BOTTES, SAC À DOS... TOUT LE MATÉRIEL EST DISTRIBUÉ PAR L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT EN VUE DE L'OBJECTIF DE LA SEMAINE : ATTEINDRE SON EVEREST !

AU PROGRAMME

Raquettes, ski de fond, balade en chiens de traîneaux et même un détour à la base de décollage des hélicoptères des sauveteurs en montagne (PGHM) sont planifiés. Mais pour atteindre son sommet, mieux vaut apprendre à dépasser sa crainte du vide. Alors une petite séance de tyrolienne « Trop bien ! » et d'escalade indoor (aller jusqu'en haut !) s'intercalent dans la semaine..

FIN PRÊTS POUR LE SOMMET

Après quelques jours, les appréhensions sont loin derrière et les enfants passent aux « choses sérieuses », à l'objectif ultime. Ces super-conquérants vont braver leurs limites : l'ascension du sommet ! (le Prarion, 1969 m d'altitude ou le Plan de l'Aiguille du Midi, 2412 m d'altitude - choix déterminé selon les conditions météo). Là encore, les surprises ne manquent pas. Certains ont même l'occasion de dépasser les nuages dans la montée de la télécabine avant de trouver le soleil et commencer l'ascension dans la neige fraîche.

LA PERSÉVÉRANCE DE CHACUN ET UN BEL ESPRIT D'ÉQUIPE

Guidés par Christine et l'équipe, nos jeunes alpinistes partent raquettes aux pieds à l'assaut de leur sommet. Parfois le groupe se scinde en deux pour que chacun puisse avancer à son rythme mais il se reforme toujours pour arriver ensemble au sommet. On atteint une première bosse puis une deuxième, que d'efforts, de sueur, de dépassement, chacun s'accroche (à la volonté, à la corde, qu'importe, l'important c'est d'y arriver). Sommet, sommet !... On a réussi !
Pour fêter ça, batailles de boule de neige à la descente et remise pour chacun d'un diplôme signé par Christine et l'équipe d'encadrement le soir.
On monte avec les jambes mais surtout avec la tête ! Incontestablement, quelques courbatures mais surtout d'inoubliables éclats rires et des flocons plein les yeux (surtout après la boum !).

Au printemps à Chamonix,
le regain n'est pas
que dans la nature !

→ **STAGES FTT**

DES SORTIES « EVASION » **EN FTT !**

LE FTT (FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN) EST NÉ DANS LE SILLAGE DU "MOUNTAIN BIKE" DANS LES COLLINES AU NORD DE SAN FRANCISCO. À LA FIN DES ANNÉES 80 JOHN CASTELLANO, UN BRILLANT INGÉNIEUR DE LA NASA, A L'IDÉE DE CRÉER DE TOUTE PIÈCE UN ENGIN HYBRIDE SITUÉ À MI-CHEMIN DES FAUTEUILS D'ATHLÉTISME ET DES VTT POUR COMBLER LES LIMITATIONS DES TRADITIONNELS FAUTEUILS DE VILLE. LE DÉSIR DE SORTIR DES SENTIERS BATTUS ET DE SE BALADER EN PLEINE NATURE EST PROBABLEMENT AUSSI VIEUX QUE LE HANDICAP ET À TROIS OU QUATRE ROUES, LE FTT EST UNE PETITE MERVEILLE DE MANIABILITÉ ET DE LÉGÈRETÉ QUI PERMET DE RETROUVER AVEC ÉMOTION LE BONHEUR DES RANDONNÉES EN MONTAGNE.

AU DÉPART DES BINÔMES DE CHOC

Un jeune aux commandes du FTT, un adulte derrière pour pousser dans les montées et retenir dans les descentes. Un véritable travail d'équipe, de coordination et de dialogue, où valides et invalides sont prêts à arpenter les chemins ! Alpages, pistes de terre, graviers, traversée de torrents, rien n'arrête ces 4x4 en herbe et leurs super pilotes. Grâce à un centre de gravité bas, à des roues à grip et des freins à toute épreuve, la sécurité est excellente et les sensations inoubliables.

CANI FTT... ENCORE PLUS RIGOLO

Jamais très loin quand il s'agit de se dépasser, les attelages de huskies et malamutes se joignent aux duos intrépides sur la ligne de départ pour gagner la pôle position, ajoutant leur TURBO V6 4x4 aux équipages déjà bien rodés. Que du fun dans ce cross FTT. Ça décoiffe ! Heureusement qu'il y a les arrêts au stand obligatoires pour s'en mettre plein les mirettes dans ce cadre exceptionnel qu'est le massif du Mont-Blanc. L'occasion également pour l'équipe de faire souffler les « moteurs » et refaire le plein d'énergie... faut dire que ça cavale pas mal derrière !

DANS LES STARTING BLOCKS VERS LE SOMMET !

Le programme de la semaine est héroïque. Jeudi, Christine présente son Everest et établit le parallèle avec les enfants de l'ascension de leur sommet. Un moment d'échanges privilégiés où l'on se nourrit de confidences et de conseils bienveillants.
Pour l'atteindre, un passage par l'escalade et le parc aventure est incontournable (tyrolienne, pont de singe, tonneaux, filins, pont népalais, etc). L'équipe est là pour encourager les enfants et adapter les ateliers à chacun d'entre eux.
Vendredi c'est le jour J, direction le Plan de l'Aiguille du Midi (2310 m d'altitude). Après une montée en téléphérique impressionnante, les équipages gonflés à bloc se mettent en place. Étape par étape, entre voies et rochers, les enfants se dépassent pour atteindre la 3e marche du podium, leur victoire ! Leur Everest ! Une performance qu'ils ne sont pas prêts d'oublier.

Depuis 2005,
144 enfants ont participé aux stages FTT

→ **STAGES SKI ASSIS**

VERSION HIVER : **LE SKI-ASSIS**

COMME LE STAGE FTT, LE STAGE SKI-ASSIS S'ADRESSE AUX ENFANTS PRÉSENTANT DES SÉQUELLES HANDICAPANTES. LE COUPLE MONITEUR/PASSAGER PARTAGE LES MÊMES FRISSONS DE GLISSE. L'ENFANT, SUITE À SA MALADIE PEUT VIVRE LE SKI, RÉELLEMENT, GRÂCE AU TANDEM SKI.

UN TANDEM DE GLISSE BIEN PUNCHY !

Là encore tout se joue en binôme et c'est l'occasion de belles rencontres avec des professionnels passionnés qui encadrent les activités. Aux oubliettes le chasse-neige, direct le chamois d'or, le personnel encadrant leur fait découvrir du « haut niveau » ! Une rencontre avec un monde qui insuffle la passion de la vie, la sensation du froid ça fait chaud au cœur !

DES PROS DE LA NEIGE

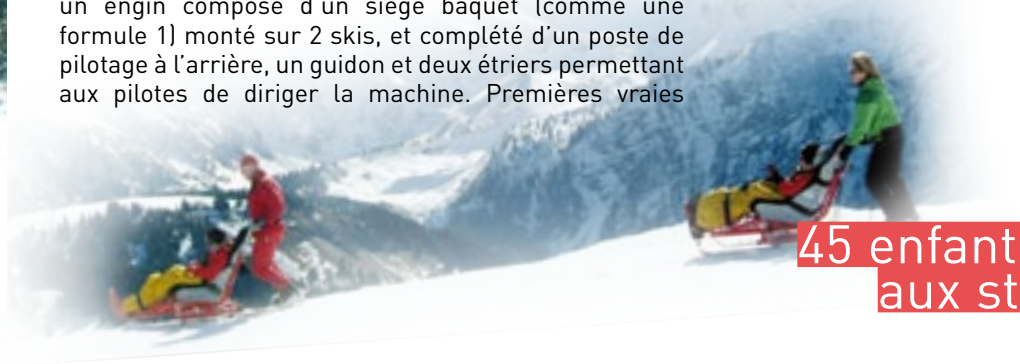
Première sortie : équipés comme des pros, les enfants partent pour une balade dans la neige en luge. En avant pour la glisse ! Deux par deux (un adulte et un enfant), on glisse, on freine, on essaie d'arriver plus loin que la luge d'à côté... Quelle rigolade. On remonte, on repart, le rythme et le ton sont donnés. Une bonne nuit là-dessus (pas besoin de berceuse) l'air frais fait son effet et c'est reparti : le lendemain direction le pays des Mushers. Une petite heure de bus jusqu'aux Carroz d'Arâches et là une magnifique vallée tapissée de sapins recouverts de neige les accueille. Bien emmitouflé, chaque enfant est confortablement installé dans un traîneau attelé de 4 ou 5 huskies. L'attelage se lance une heure durant à travers les plaines ou la forêt, foulant la neige profonde, encore toute fraîche. On monte, on descend, on freine, on se penche pour prendre les virages, nos petits trappeurs s'aventurent même à prendre les commandes du traîneau... les voilà fin prêts pour le ski !

TAMDEM SKI, TOUT SCHUSS !

Direction la station des Houches. Montée par la télécabine du Prarion (1950 m d'altitude). Les duos d'impatients embarquent chacun sur un Tandem-Ski, un engin composé d'un siège baquet (comme une formule 1) monté sur 2 skis, et complété d'un poste de pilotage à l'arrière, un guidon et deux étriers permettant aux pilotes de diriger la machine. Premières vraies descentes sur les pistes, succession des courbes... Wouaou c'est épatant le ski ! Des bosses, du slalom tranquille entre les sapins, vraiment « trop bien ». Piste verte, piste bleue, piste rouge... et même un bout de piste noire avec la Kandahar (épreuve de Coupe du Monde de ski de descente). Que de moments saisissants !

SURF SUR LE SOMMET !

Grâce à Christine qui a présenté son Everest la veille, l'escalade qui a permis d'aller plus haut, les enfants sont prêts à aller encore plus loin, à se donner à fond et repousser encore plus loin leurs limites le jour J. Une journée entière passée sur les pistes de ski en tandems ! On fait le plein de sensations fortes et de grands frissons... Les enfants ont « gravi » leur Everest ! Ils ont pris conscience de la force qui les anime. Un photographe et un vidéaste assurent la couverture de leur exploit. D'ailleurs ce sont eux qui ont rapporté une interview exclusive de Giovanni « quel bonheur de faire une piste blanche », une expression reprise depuis par les plus grands champions !
De retour au camp de base, ils prépareront leurs sacs pour rentrer à la maison mais avant cela... une grande soirée se prépare : effectivement, vendredi c'est le jour de la remise des diplômes et après le dîner... LA BOUM !



Depuis 2005,
45 enfants ont participé
aux stages ski-assis

→ **STAGES PETITS**

SEPT JOURS AU **SOMMET**

EN LAISSANT LEURS PARENTS DERRIÈRE EUX, C'EST UNE TRIBU DE PETITS CHAMPIONS COURAGEUX ET DÉTERMINÉS QUI VIENNENT AFFRONTER LEURS PEURS ET LA VALLÉE DE CHAMONIX. AU PROGRAMME : DES JEUX ET DES PISTES TRÈS ÉTUDIÉS DONT LE BUT EST D'ATTEINDRE CHACUN SON EVEREST, À SON RYTHME ET DÉCROCHER SON SOMMET AU PAYS DU YETI !

1er CHALLENGE
Quitter ses parents pour une semaine d'inconnu.

2e CHALLENGE
Partir pour une première balade dans le Bois du Bouchet, histoire de faire un point médical, tester l'énergie du groupe avant de passer à la prochaine aventure.

3e CHALLENGE
Explorer en randonnée le Parc Animalier de Merlet, où l'effort physique s'ajoute à la découverte de la faune alpine (chamois, bouquetins, marmottes).

4e CHALLENGE
La Cani-rando. Un moment privilégié où les enfants, en duo, guident des chiens de traîneaux (des huskies). Une longe, un harnais et voilà notre petite tribu de champions transformée en meute le temps d'un périple. Toujours un moment de grande complicité.

5e CHALLENGE
Grimper. L'escalade. En extérieur ou en salle (selon la météo), la journée d'escalade est un rendez-vous important du séjour. Confiance et dépassement de soi sont à l'ordre du jour. Toujours plus haut.

6e CHALLENGE
Se lancer. Le parcours Accro-Branche. Au cœur même du parc de la Maison, un parcours étudié, sollicitant l'équilibre, la persévérance et l'engagement avec un saut dans le vide en tyrolienne... sensations fortes assurées.

7e CHALLENGE
Atteindre son Everest. Selon ses possibilités, le groupe s'est fixé une montagne à gravir, un sommet à décrocher (l'Aiguillette des Posettes à 2201 m d'altitude ou le Prarion à 1969 m d'altitude). Encadrés de guides de haute-montagne, d'un personnel soignant et de l'équipe déjà complice, nos petits conquérants vont se dépasser dans une ascension hors du commun et se prouver que tout est possible.

... Au final un esprit de conquête retrouvé !

→ STAGES ADOS

UN SOMMET : MIEUX QU'UNE CONSOLE !

OUBLIÉS MAD WORLD, ZELDA, RESIDENT EVIL, NINJA BLADE, MARIO KART QUAND TU ES CONTRE LA PAROI LE SUPER HÉROS C'EST TOI !

DÉCOUVRIR L'ALPINISME

Le temps d'une semaine, les jeunes vont être encordés et croyez-le, ça crée vite des liens. Le baudrier, première étape, ok pas très sexy (mdr comme ils disent) mais la montagne a ses règles. Ensuite projection en milieu vertical : mousquetons, dégaines, descendeur, ça vous change d'une manette de console. Comme dans les jeux, il va falloir passer tous les niveaux avant d'atteindre son super bonus : le sommet.

COURAGE ET ÉQUILIBRE

Toute bonne cordée démarre par une randonnée d'acclimatation. Les jeunes gravissent dès le premier jour 300m de dénivelé jusqu'au chalet de la Floria : apprentissage des règles de sécurité en montagne et de la respiration ! S'enchaîneront une journée au pied du glacier des Bossons, escalade sur les blocs du col des Montets, descentes en rappel, escalade en falaise, une journée à Passy sur la via ferrata (itinéraire sportif, situé dans une paroi rocheuse, équipé avec des éléments spécifiques (câbles, échelles, etc). Equilibre et courage se testent aussi dans la rigolade du parc aventure de la Maison (toujours au top 5 : montée dans les arbres, marcher sur les câbles, réception dans les filets, la tyrolienne, saut de liane).

LE SOMMET

Dernier jour du stage, c'est une vraie bande de copains qui s'engage vers son sommet, pardon son « super bonus ». Effet magique de la cordée, la solidarité renforce le challenge individuel et collectif. L'ascension commence : une longue file composée d'un guide de haute-montagne pour deux stagiaires (soit pas moins de huit guides) emprunte de grandes voies du domaine de la haute-montagne à l'assaut d'une face rocheuse perchée dans le massif des Aiguilles Rouges. Le sol s'éloigne petit à petit, les cordées grimpent, la pression monte mélangée à un sentiment de liberté face au paysage extraordinaire qui entoure les alpinistes. Quel bonheur, quelle fierté, 1er relais, 2e relais, 3e relais... on s'élève, on est à 300/400m du sol, la confiance acquise tout au long de cette semaine nous aide à aller jusqu'en haut. Enfin il est là : SOMMET ! Quelle victoire. Gagner pour de vrai, ensemble, pour soi, retrouver ses capacités, savoir que ce n'est pas du bluff et ce bonus-là, on pourra l'utiliser toute sa vie.

UN PEU D'HISTOIRE, ET OUI ET OUI !
Le 8 août 1786, le guide Jacques Balmat et le docteur chamoniard Michel Paccard parviennent pour la première fois au sommet du Mont-Blanc. Avant de devenir une discipline sportive, l'alpinisme a été pratiqué par les habitants des Alpes, en particulier les chasseurs de chamois. L'alpinisme prit ensuite son essor au XIXe siècle sous l'impulsion de grimpeurs, en majorité de nationalité britannique comme Edward Whymper ou Albert F. Mummery.

→ PORTFOLIO 2009

STAGES EN IMAGES

A Chacun son Everest ! nous permet de nous évader du quotidien
et de nous remonter le moral.
Nous nous dépassons physiquement et moralement grâce à Christine
et toute l'équipe. Cette semaine hors du commun passée avec tout le monde
était vraiment un pur bonheur. Cela change vraiment notre état d'esprit.
On repart avec un regard différent sur nous-mêmes.
Vous m'avez poussée à aller jusqu'au bout et je vous en remercie ;
arrivée à mon sommet, le déclic est venu, mais je ne sais pas comment
l'expliquer. Vous m'avez rendue heureuse et vous m'avez permis
de prendre confiance en moi ! Vous avez changé ma vie !

“Cela était encore mieux que je ne l'imaginais.
Quand je suis arrivé en haut de mon sommet,
je me suis dit que la maladie était enfin derrière moi.”

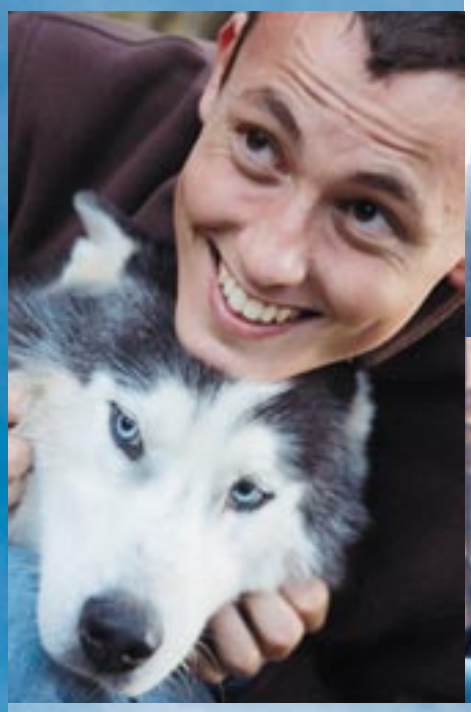
“

La Maison *A Chacun son Everest !* n’est pas une maison ordinaire. Il s’agit d’une maison où confiance, confidences, soutien et amitié sont les maîtres-mots.

”

Une première, un stage de jeunes adultes de 18 à 24 ans...

Encore une semaine chargée d'émotion : la fierté lors de l'escalade, la folie du parcours dans les arbres, la peur de la cani-rando,le plaisir du contact avec la nature lors des randonnées, et enfin notre EVEREST, le plus beau, le plus grand, le plus haut, la liberté lors du vol en parapente.
Cette semaine fut splendide, une petite famille est née.



NOS ÉTOILES À CHAMONIX : LES BÉNÉVOLES

UNE ASSOCIATION NE SAURAIT ET NE POURRAIT EXISTER SANS LE CONCOURS Ô COMBIEN PRÉCIEUX DES BÉNÉVOLES. LEUR GÉNÉROSITÉ, LEUR CONTRIBUTION ET LEURS ACTIONS NE SERONT JAMAIS ASSEZ REMERCIÉES. ILS ŒUVRENT DANS UNE DISCRÉTION ET UNE HUMILITÉ SANS FAILLES. ILS ILLUMINENT SAVAMMENT CHACUN DES STAGES DES ENFANTS EN ASSOCIANT LEUR BONNE HUMEUR ET LEUR COMPÉTENCE. SUPERBE ! MERCI À TOUS !

MÉDECINS, INFIRMIERS, AIDES-SOIGNANTS

La plupart proviennent des services hospitaliers de nos hôpitaux partenaires. L'occasion pour eux de voir les enfants dans un autre environnement que celui de l'hôpital et de partager « l'après guérison ». Les voir courir, grimper, vivre tout simplement après tous ces mois de souffrances et de soins est un moment vécu comme une récompense pour le personnel soignant qui repart, lui aussi, souvent regonflé à bloc.

À la Maison, l'équipe médicale veille à l'état de santé des enfants (prise de médicaments, petits soins). À l'issue de chaque stage, elle rédige un compte-rendu médical pour chaque enfant qui est envoyé aux services hospitaliers concernés.

ANIMATEURS

Certains sont d'anciens enfants d'Everest qui reviennent comme de « grands frères » ou de « grandes sœurs ». Quel beau témoignage d'espoir pour les plus jeunes. Ils les accompagnent, prennent soin des plus petits, animent les veillées, les aident dans les tâches quotidiennes dans la Maison (lever, coucher, repas, douches, etc.). L'occasion aussi pour les anciens de restituer ce qu'ils avaient également reçu antérieurement…

ACCOMPAGNATEURS VOYAGES

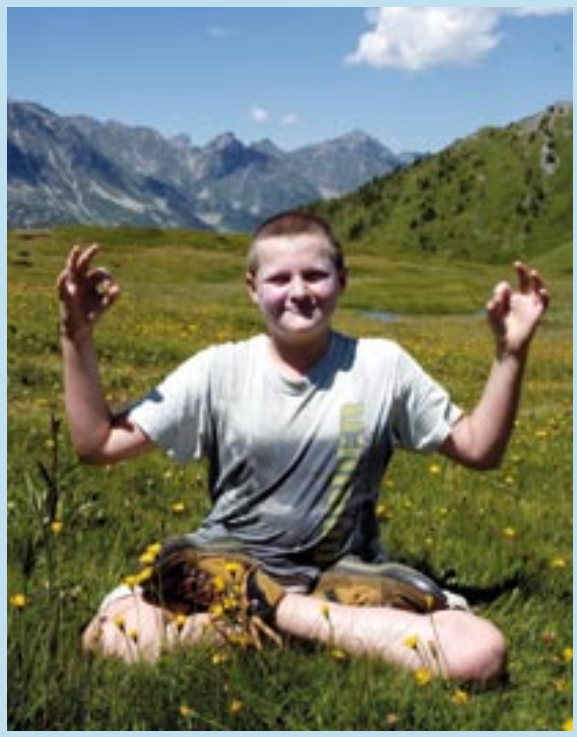
Forts de leur expérience, nos accompagnateurs de voyages pourraient certainement créer le guide du « parfait petit voyageur ». Ils connaissent désormais tous les trucs et astuces pour voyager en toute sécurité et dans la bonne humeur. De drôles de magiciens de la route et du rail.

Ils prennent en charge les enfants sur toute la durée du voyage. Ils les rassurent, les aident à porter les sacs, font le transfert à Lyon pour les bus qui les emmène à Chamonix. Enfin retour pour eux sans les enfants jusqu'au prochain voyage… Entre temps, ils auront guetté les exploits de leurs protégés sur le site Internet ! C'est sûr !

IMAGINER

La sophrologie vise la conquête ou le renfort de l'équilibre entre nos émotions, nos pensées et nos comportements. Elle permet à chacun de trouver de nouvelles ressources en lui-même. D'une manière générale la sophrologie aide à renforcer la confiance et l'image de soi.

Cette année les enfants ont pu participer à un nouvel atelier animé et offert par Lorraine Afanassieff, sophrologue. Après avoir partagé le dîner avec eux, Lorraine leur raconte une petite histoire puis leur propose un moment de détente, de respiration. Prendre le temps de se regarder, de se projeter dans son imaginaire l'espace d'un instant… Un atelier qui a beaucoup de succès. À suivre…



L'ÉQUIPE 2009

RETROUVEZ LES ACTEURS, PROFESSIONNELS, TECHNICIENS ET COLLABORATEURS DE L'ANNÉE 2009 SANS LESQUELS NOUS N'AURIONS VU « LES ENFANTS » DANS LE RÔLE PRINCIPAL D'*A CHACUN SON EVEREST !*
UN GRAND MERCI À VOUS TOUS.

Bureau d'Annecy
- Carole HERBERT
- Elisabeth STEFANI
- Nathalie CORDIER
- Laurent NICOLAS-CHARLES
- François FOURNOT

Bureau d'Issy-les-Moulineaux
- Maëlle GAULTIER
- Nellia BOURGUET (stagiaire)

Chamonix
- Loïc SURGET, Directeur de la Maison
- Marie-Emmanuelle TAMARELLE, Infirmère
- Gérard MENARD, Guide de haute-montagne
- Josiane SUCHAIRE, Gouvernante
- Philip GRUET, Agent de Maintenance
- Thierry BARBARIT, Chef de cuisine
- Juan-Luis ABAD SANCHIS, Chef de cuisine

Photographes
- Sébastien CHAMPEAUX
- Sébastien D'HALLOY
- Jérôme GORIN

LES CORDÉES PRENNENT LE RELAIS

AUX QUATRE COINS DE LA FRANCE, LES RELAIS DE L'ASSOCIATION, « NOS FIDÈLES CORDÉES », OCCUPENT UN RÔLE PRIMORDIAL ET ORGANISENT DE NOMBREUSES ACTIONS EN RÉGION. PRÉSENTES AUPRÈS DES ENFANTS EN PARTANCE POUR LES STAGES, AUPRÈS DES FAMILLES, DES HÔPITAUX, ELLES SONT ÉGALEMENT PRÉSENTES SUR DE NOMBREUSES MANIFESTATIONS LOCALES AFIN DE PROMOUVOIR *A CHACUN SON EVEREST !*, SENSIBILISER ET BIEN SÛR COLLECTER DES FONDS. MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS ET TOUT CE TEMPS OFFERT AUX ENFANTS.

LA CORDÉE DU VAL DE LOIRE

Cette année encore, les membres de la Cordée du Val-de-Loire, menés par Maryse, Sylvie, Françoise et Martine, ont déplacé des montagnes pour les enfants d'Everest…

HIVER

- En janvier avec les Hôtels IBIS de la région Centre, Val de Loire et Bretagne, opération « Les clients fidèles IBIS ont du cœur »
- 11 février à Orléans (45), présentation de la Cordée au Conseil Municipal des jeunes.

PRINTEMPS

- 14 mars à Bourges (18), présentation de la Cordée lors de la réunion des Rotary Clubs du district
- 29 mars à Blois (41), journée avec les pompiers de Blois et l'équipe du Grimp 41. Sensations fortes au programme… Descente en rappel, tyrolienne et visite des locaux : même pas haut !
- Du 27 mars au 2 avril à la polyclinique de Blois (41), présence de la Cordée dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre le cancer

La Cordée soutient les futurs comme les anciens stagiaires de Chamonix :

- 18 et 19 avril à Tours (37), soutien du projet étudiant autour de Sébastien (2006) et Morgane (2005).
- 17 mai à Montargis (45), Timothée (stage 2009) fêtait la fin de son traitement avec la Cordée.
- 14 juin à Mosnes (37), journée annuelle de la Cordée, organisée en présence de Christine. La journée a permis à toutes les familles de se réunir autour de plusieurs temps forts : un rallye pédestre et VTT, un déjeuner champêtre et une séance d'accro-branche. Sans oublier la remise du chèque, fruit de toutes les manifestations de l'année. Un grand merci à tous !

ÉTÉ

- 26 juin à Mer (41), présentation de l'Association au cours de leur Assemblée Générale du Club de ping-pong
- Maryse, Sylvie, Benjamin, et Martine sont venus à Chamonix en tant que bénévoles pour accompagner les enfants vers leur sommet. Merci pour ce formidable engagement !

AUTOMNE

- 2 octobre à Blois (41), concert au conservatoire avec l'association « Perspectives musicales »
- Le partenariat se poursuit avec une vente de disques en ligne : www.perspectives-musicales.org
- 14 novembre à Blois (41), participation à l'Agora des associations.
- 22 novembre à St Pierre des Corps (37), journée d'escalade en salle pour les familles d'Everest, en collaboration avec Touraine Escalade

Pour plus d'informations
http://lacordeeduvaldeloire.free.fr
Maryse : macharte@hotmail.com

LA CORDÉE BRETONNE

Jacques, Marie-Cécile, Lucie, Sylvie B., Patrick, Brigitte, Yves, Suzanne, Anne-Marie, Sylvie S., Catherine et Sylvie P. sont le lien indispensable entre l'hôpital de Rennes, les familles et *A Chacun son Everest !*. Toujours disponibles et prêts à répondre présents pour accompagner les enfants, ils font preuve d'une incroyable générosité et fidélité.

Fin 2008

- 13 novembre à La Guerche De Bretagne (35), dîner au lycée hôtelier Sainte-Thérèse

PRINTEMPS

- 26 mars à Saint-Joseph de Janzé (35), journée de sport parrainée au collège.
- 7 mai au Château des Rochers, à Vitré (35), journée de golf
- 6 juin, la journée annuelle d'escalade a eu lieu sur le site de l'île aux Pies, à Bains-sur-Oust (35) en collaboration avec Heidi Escalade. Plusieurs familles d'Everest se sont retrouvées, dans une ambiance détendue et conviviale, afin de progresser ensemble en escalade.

AUTOMNE

L'équipe a coordonné la visite de Christine, le 21 octobre, au sein du service du Professeur Le Gall, au CHR de Rennes, ainsi que la rencontre avec les partenaires de la Cordée. Un joli moment que tous attendaient : d'anciens stagiaires, les futurs conquérants, des familles émues, le personnel soignant et les « Blouses Roses »… Merci à tous pour cette belle énergie partagée autour d'un joli goûter, pour ces images toujours poignantes et pour cette cordée infinie autour des enfants.

Pour plus d'informations
Brigitte : bryv.deniel@wanadoo.fr

LUTINS ET LUCIOLES

L'association, créée en 2007, compte près de 150 adhérents, qui, par leurs cotisations et dons, ont permis cette année encore de financer le stage de 10 enfants. Porté par Brigitte Isnart, le Bureau déploie une énergie considérable pour les enfants malades du CHU de Nice. Sa spécificité : les nombreux bijoux et objets artisanaux, confectionnés par Brigitte et ses petites fées et vendus lors de nombreuses manifestations régionales, où l'association tient un stand présentant également ses actions. Lutins et Lucioles a également développé de multiples partenariats avec les clubs services de la région.

HIVER

- Lutins et Lucioles tient un stand sur les marchés de Noël de la région en fin d'année

PRINTEMPS

- 24 février à Belvédère (06), stand au « Carnavale »
- 14 mars à Tourrettes-sur-Loup (06), stand lors de la « Fête de la Violette »
- 27 mars à l'Église du Vœu de Nice (06), concert de gospel (Club Inner Wheel de Nice)
- 29 mars à Falicon (06), stand pour la « Fête de l'œillet »
- 12 mai à Nice (06), représentation théâtrale en partenariat avec l'association « Les Enfants de l'Arbre de Vie »
- 15 mai à Nice (06), défilé de mode (Club Inner Wheel de Nice)

ÉTÉ

- 27 juin à Utelle (06), « Lolo et sa troupe » ont ravi petits et grands à l'occasion du Festival des Fourres de rires vésubiennes
- 11 juillet à La Madone de Fenestre - Saint-Martin de Vésubie (06), randonnée pédestre associée à un concert d'art lyrique (Rotary Club Villeneuve-Loubet Côte d'Azur)
- 2 août à Saint-Martin Vésubie (06), stand à la « Fête du Pain »
- 29 et 30 août à Saint-Martin Vésubie (06), stand lors de la « Fête de la Montagne »
- 12 et 13 septembre à Saint-Martin Vésubie (06), stand pour « Animal en Fête »

AUTOMNE

- 27 septembre à Belvédère (06), stand lors du « Retour des bergers »
- 2 octobre à Carros (06), dîner spectacle dansant, avec le soutien de la Ville de Carros, le CE d'Arkopharma, le CE de Virbac et de nombreux donateurs.

Pour plus d'informations
www.lutinsetlucioles.com
contact@lutinsetlucioles.com

ESCALADE

PARIS
CA GRIMPE… CA GRIMPE !

Les journées Escalade organisées tout au long de l'année en région parisienne sont des rendez-vous familiaux et conviviaux qui permettent aux enfants et aux jeunes de garder le lien avec l'Association, avec d'« anciens » compagnons de cordée et aussi bien sûr de continuer à progresser en escalade après leur stage à Chamonix. Il s'agit également d'une belle occasion, mais cette fois pour toute la famille, de découvrir l'escalade et de grimper ensemble.

Les séances ont lieu un dimanche par mois à la salle Urban Evasion, à Epinay-sur-Seine (93).

Petits et grands se retrouvent pour plusieurs heures de grimpe, encadrés par des moniteurs diplômés d'état et des bénévoles mordus d'escalade.

Merci à Philippe et Pierre, moniteurs Brevet d'Escalade, d'encourager les enfants et les ados tout au long de l'année à grimper toujours plus haut.

Un grand merci également à Georges, Bernadette, Carole, Xavier, Marylise, Michel, Nadine et José pour leur patience et leur dévouement aux pieds et sur les parois.

La saison d'escalade se termine toujours tous ensemble par une splendide journée à Fontainebleau. Cette année, le dimanche 28 juin, une cinquantaine d'enfants, parents et amis se sont retrouvés pour une journée escalade à l'assaut des blocs de la Canche-aux-Merciers. Soleil et bonne humeur étaient au rendez-vous ! « Bleau » (Fontainebleau pour les avertis) est une belle école d'escalade, très particulière et technique : enchaînements de blocs, circuits blancs, bleus et jaunes, de niveaux différents, variété de pas, de sauts… Le tout associé à une très belle randonnée dans la forêt. Un joli moment partagé, en plein air, à la veille des grandes vacances.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2009/2010

- Dimanche 18 octobre
- Dimanche 15 novembre
- Dimanche 13 décembre
- Dimanche 17 janvier
- Dimanche 14 février
- Dimanche 14 mars
- Dimanche 11 avril
- Dimanche 9 mai
- Dimanche 13 juin (sortie en milieu naturel)

Les familles souhaitant grimper et n'ayant pas reçu leur dossier d'inscription à l'escalade peuvent contacter Maëlle :
Tél. 01 55 00 42 38 - E-mail : issy@achacunsoneverest.com

EN RÉGIONS

Après quelques années de séances d'escalade organisées tout au long de l'année, la préférence est allée vers des sorties ponctuelles à la demande des Cordées.

Les familles du Val de Loire se sont retrouvées par exemple le 22 novembre à Saint-Pierre des Corps (37), au sein de la salle Touraine Escalade.

L'agenda de ces sorties est disponible sur notre site Internet, rubrique « Les cours d'escalade ». Les enfants et les jeunes sont également informés directement de ces activités.

agenda

MOBILISATION GÉNÉRALE

UNE ANNÉE D'ACTIONS A *CHACUN SON EVEREST !* : UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL ET DE NOMBREUX BÉNÉVOLES, AMIS ET PARTENAIRES QUI S'ENGAGENT À NOS CÔTÉS POUR LES ENFANTS. MERCI À TOUS POUR VOTRE DÉVOUEMENT ET VOTRE ÉNERGIE !

NOVEMBRE__2008

16 novembre

Athlétique Club de Wambrechies, Cross international, Wambrechies (59)
Plus de 1300 coureurs ont bravé le froid pour participer à la 14ème édition du Cross. Merci à Mélissa (stage 2007) pour avoir représenté l'Association et offert ainsi un joli témoignage aux participants.

20-23 novembre

Comité départemental Montagne & Escalade Meurthe & Moselle, Festival du film de montagne et d'exploration Horace-Bénédict de Saussure, Saulxures lès Nancy (54)

A partir du mois de novembre et jusqu'en mars, étudiantes de la Maison Familiale Rurale d'Aire-sur-Adour, projets d'utilité sociale, Aire-sur-Adour (40)

Toute l'année scolaire, l'école Saint-Joseph a développé divers projets de solidarité dont un don de livres pour la Maison de Chamonix, Messimy (69)

DÉCEMBRE__

10-13 décembre

Lions Club de Marignane Étang-de-Berre (13), 6ème édition des Sapins de L'Everest. Merci à Stéphane Dupont et Michel Graugnard.

21 décembre

Association Le petit Théâtre de Noël, spectacle de théâtre Robin des Bois, joué par les enfants, Le Cheylas (38)

JANVIER___2009

31 janvier

Association des dermatologues libéraux de Haute-Savoie, concert, église de Chamonix (74)

Ludovic - le papa de Margot (stage 2006), actions au sein de son club de foot JS Longuenesse, notamment une tombola permettant de gagner des maillots de footballeurs célèbres, Longuenesse (62)

de janvier à décembre 2009

ADREA Mutuelle Alpes-Dauphiné, opération de parrainage solidaire « le parrainage, c'est plein d'avantages »

FÉVRIER__

14 février

Ètudiants en 2ème année de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) d'Annemasse, stand d'ateliers et de jeux pour la 6ème édition des « Hivernales de Plaine Joux », Les Brasses (73)

20 février-1er mars

Rotary Club Mont-Blanc Vallée de l'Arve, exposition artistique solidaire et vente aux enchères, Sallanches (74)
Dix artistes ont présenté chacun une œuvre d'art, vendue aux enchères après l'exposition.

MARS__

20 mars

Patrick de Falvard, concert, Meylan (38)

21 mars

Rotary Club de Bruay-la-Buissière, concert regroupant plusieurs ensembles vocaux, Bruay-la-Buissière (62)

APEL de l'Institution Bayard, course parrainée, Grenoble (38) 626 km, soit 1565 tours de piste, ont été effectués au stade municipal.

Club Agora Belfort 18, soirée tarot, Bavilliers (90)

28 mars

Club Inner Wheel de Montpellier, vide-greniers, Montpellier (34)

28 et 29 mars

Club Montagnes Queyras, Grand Béal - grande fête du ski-alpinisme, associée cette année pour ses 20 ans au Trail de l'Izoard, Arvieux-en-Queyras (05)

Association Espoir Santé Harmonie, spectacle de théâtre en collaboration avec la Troupe du Colombier, Saint-Vincent-de-Boisset (42) et concours de belote avec l'association Animation rive droite, Le Coteau (42).

AVRIL__

31 mars-30 avril

Lions Club Grenoble Porte de France, « 100 000 Tulipes pour les enfants atteints du cancer », Meylan (38)

3 avril

Ludovic - le papa de Margot (stage 2006) en collaboration avec l'Union Sportive de Boulogne Côte d'Opale (UBSCO), coup d'envoi du match opposant Boulogne-sur-Mer à Nîmes donné par des enfants d'Everest originaires du Nord-Pas-de-Calais, Boulogne-sur-Mer (62)

18 avril et 9 mai

Rotary Club Les Arcs Val d'Argens, ventes de plantes grasses, Trans-en-Provence (83)

21 avril - 8 mai

Lionel Bonnel, « 3 Défis pour un Everest », vallée de Maurienne (73). Lionel Bonnel, accompagné de Pascal Sibué et Laurent Novero, a battu des records d'ascension, en 15 jours, dans le cadre magnifique de la vallée de la Maurienne : la Dent Parrachée (3697 m), la Grande Casse (3855 m), la Meije Orientale (3891 m) et l'Albaron (3640 m).

23 avril

Cérémonie de remise des diplômes de la promotion 2008 des Notaires Assistants de la Chambre interdépartementale des notaires de Savoie, dont Christine est la marraine, à Pringy (74)

28 avril

Lions Club d'Annemasse, soirée-conférence sur la recherche sur le cancer, Gaillard (74), conférence animée par Christine Janin et Nathalie Corvaia, docteur en immunologie et directrice de recherche dans la lutte contre le cancer. Merci à Thierry Andrier et à notre fidèle animateur de la soirée Patrice Mallet, Directeur de la rédaction de TV8 Mont-Blanc. Plus de 500 spectateurs ont répondu présents : merci !

Depuis avril, l'Association « Roulons ensemble contre le cancer », créée en 1996 par Thierry Pillon, manipulateur en Radiologie à l'Institut Gustave Roussy, propose aux cyclistes amateurs de porter un maillot montrant leur engagement dans la lutte contre le cancer et dont une partie de la vente est reversée à *A Chacun son Everest !*. Plus de 1000 maillots ont été vendus depuis le début de l'aventure et près de 50 cyclo-sportives ont été organisées cette année. Merci à tous les coureurs.

MAI__

3 mai

Étudiantes de l'IUT de Quimper, randonnée à vélo, Douarnenez (29)

14 mai

Ethicon Endo-Surgery (Johnson&Johnson), course à pied dans le cadre du congrès Unaibode, Larmor-Plage (56)

16 mai

École primaire Doudart de Lagrée, course parrainée, Saint-Vincent de Mercuze (38)

24 mai

Section Athlétisme de l'ASPTT Annecy, 4ème Grimpée du Semnoz - course à pied de 16km en montagne, Quintal (74) Cette course a été organisée par Jacqueline Le Guen, longtemps impliquée dans la mise en page du journal annuel de l'Association.

26 mai

Déjeuner des Femmes Dynamisantes, organisé par Clarins. Notre partenaire Clarins a souhaité cette année rendre un hommage particulier à Sœur Emmanuelle, en soutenant l'action de son association Asmae.

27 mai

Lions Club SABAUDIA Chambéry/Aix-les-Bains, concert de jazz, exposition d'artistes locaux et vente aux enchères, Aix-les-Bains (73)

LES GOURMANDS SONT SOLIDAIRES...

LES 150 RECETTES FÉTICHES DE NICK STEPHENS

Nick et Caroline Stephens reçoivent des touristes toute l'année dans leur gîte 360 Sun and Ski – La Ruche, aux Carroz d'Arâches (74). Les 150 recettes fétiches de Nick sont vendues aux gourmands au profit de l'Association. Caroline a également participé à la traduction de plusieurs documents et supports de communication en anglais : thank you so much !

LA CUISINE DU CAP NÈGRE

Chantal Blanc, Catherine Blézat et Édith de Fontgalland, de Lyon (69), ont réalisé un petit recueil de leurs recettes, « La cuisine du Cap Nègre » : 300 livres édités pour ravir tous les marmitons en herbe et surtout pour aider les enfants malades.

LES TOQUÉES DU RONCERAY

33 femmes exceptionnelles, membres du Lions Club Angers Ronceray (49), ont partagé leurs secrets de cuisine pour concocter un superbe livre de 65 recettes, « Les Toquées du Ronceray », imprimé en 2000 exemplaires et vendu aux prix de 10 euros dans de nombreuses librairies de la région.
Pour acheter le livre, contactez Catherine : cgoxe@yahoo.fr

DES IMAGES DE CŒUR

Christine a préfacé le nouvel ouvrage de Philippe Montillier, « Hautes Vallées du Népal », paru en octobre 2009 aux éditions Géorama. Philippe est photographe spécialisé dans les reportages sur les déserts et les montagnes du monde. Ce livre consacré à l'Himalaya présente les régions du Mustang, Dolpo, Annapurna, Manaslu et Kumbu ainsi qu'un itinéraire reposant sur plus de vingt années de voyages et reportages sur place. Une partie de la vente de cet ouvrage sera reversée à l'Association.
Pour plus d'informations : www.comptoirdimages.com

31 mai

Patrice, papa de Julia (stage 2007), Transmontdo 2009, Albigny sur Saône (69). 800 vététistes ont pris le départ de la 11ème édition de la Transmontdo et ont roulé pour les enfants malades. Merci à Julia qui a remis les prix aux vainqueurs de la compétition…

JUIN__

6 juin

Fitness Fuveau Club, tournoi de football en sixte et repas de gala, Aix-en-Provence (13)

21 juin

Association Bellegarde Vals'Running, 11ème édition de la Montée du Crêt d'Eau, Bellegarde (74)

23 juin

Mairie de Palaiseau, avec la participation de Novatech Projects, course-relais par équipes 400 à l'heure !, Palaiseau (91)

JUILLET/ AOÛT__

3-5 juillet

Team Luna, iSharesCup
A Chacun son Everest ! a traversé les mers d'Europe grâce à l'équipe Luna du défi iShares Cup, circuit de régates entre catamarans Extreme 40, qui a fait étape cette année à Venise, Hyères-TPM, Cowes, Kiel, Amsterdam et Almeria. L'équipe Luna, menée par Erik Maris, naviguait aux couleurs de l'Association. Un grand merci et bravo à l'ensemble de l'équipage, qui a même accueilli Sébastien (stage 1995) et Benjamin à bord. Tous deux étaient très fiers et impressionnés par ce formidable équipage !

7 juillet

Club Inner Wheel de Lézignan-Corbières et association Odyssée Musique, concert de jeunes musiciens, Lézignan-Corbières (11)

8 juillet

Chorale américaine Florida Symphony Choruses, concert, Chamonix (74). Merci à Iain Cleaver, qui a été l'initiateur de cette démarche.

8 août

Association des résidents gétois, Loto, Les Gêts (74).

Tout l'été, Elidis Boissons Services - en collaboration avec notre partenaire C10, vente de parasols publicitaires, Poissy (91)

SEPTEMBRE__

13 septembre

Étudiants de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Annemasse), présentation de l'Association et organisation d'une tombola à l'occasion de la 24ème édition de l'Ancilevienne – tour du lac d'Annecy par équipes de 2 coureurs (relais de VTT et course à pied), Annecy (74)

Arcelor Mittal Atlantique et Ludovic, papa de Margot (stage 2006) marche nature découverte dans le cadre des Foulées du Grand Large, Mardyck (59)

18-20 septembre

Record des Bauges, massif des Bauges. Quatre raideurs annéciens (Julien Perrillat, Samuel Hubert, Guillaume Dentella et Christophe Girod - 74) ont fait ce pari fou de gravir les 14 sommets de plus de 2000m des Bauges en moins de 24h. Mission presque accomplie en 27h35, ce qui est déjà une sacrée performance !

20 septembre

Coupe des gastronomes, golf de Chamonix (74) à l'initiative de Dominique Balson. Merci à Claude Buget, compagnon de Christine lors des fabuleux hors pistes des « Grands Montets » à Chamonix et à Gérard Ménard, « notre » guide de choc, pour avoir représenté l'Association.

Compétition de golf, à l'initiative du Club Inner Wheel de Bergerac (24)

22-24 septembre

Association Les Foulées de l'Espoir, La diagonale varoise, Var Courir et pédaler pendant 170 km à travers le Var, du niveau de la mer jusqu'à 1715 mètres d'altitude ! Le périple a été réalisé en trois étapes : Le Brusc/Forcalqueiret (58 km), Forcalqueiret/ Lentier (57 km) et Lentier/La Montagne du Lachens (55 km).

24-25 septembre

Christine Janin était l'invitée du Lycée Français de New York à la demande de son proviseur, Mr Yves Thézé, pour présenter aux élèves des classes de primaire à la terminale ainsi qu'à leurs parents son exploit à l'Everest ainsi que l'Association qui en a résulté. Cette rencontre, organisée dans le cadre de la Journée Sport et Défi, était articulée en cinq conférences, appuyées par des extraits de films et toutes suivies avec beaucoup d'attention et d'admiration.

26 septembre

Club Agora Belfort 18, concert chorale, Bavilliers (90)

26-27 septembre

Cocktail Scandinave, Festival Montagne & Musique, Palaiseau (91). Pour la 15ème année consécutive, notre partenaire Cocktail Scandinave a réuni tous les amoureux de la montagne. *A Chacun son Everest !* était de la fête avec un stand au sein du Village de montagne et plusieurs familles venues participer et aider ont pu profiter des nombreuses animations proposées en parallèle du concours international de bûcherons ainsi que des concerts de Murray Head et Cock Robin. Merci à l'ensemble des bénévoles qui ont contribué à l'organisation de cette belle fête et un grand merci à nos fidèles : Cédric, Laure, Michel, Nicolas, Aline, Marie-Christine, Gérard et Jojo.

OCTOBRE__

1er octobre

Accueil à la Maison de Chamonix de la réunion mensuelle de la Chambre Interdépartementale des Notaires de Savoie. Au programme : une matinée de travail, la visite guidée de la Maison, un déjeuner offert par Romain Trollet, Directeur de la SA Mont-Blanc, et pour les plus téméraires les joies de la tyrolienne !

Un merci tout particulier aux hôtels Lancaster, Sofitel Arc de Triomphe, Prince de Galles, Renaissance Défense et Fouquet's Barrière pour leur participation.

5-12 octobre

Club de parapente Saint-Gervais Mont-Blanc Vol Libre, semaine du vol en montagne, Saint-Gervais Mont-Blanc (74)
Christine Janin était marraine de l'édition 2009 de « 4807… Flying Light » et présidente du jury du « Vol 4807 », qui a élu Jean Marc Boivin, cet exceptionnel alpiniste qui a été le premier à décoller en parapente du sommet de l'Everest : un hommage rendu à un « grand », disparu beaucoup trop tôt…

10 octobre

Lions Club District 103 Ouest, congrès d'automne, Châteaubriant (44)

11 octobre

Hôtel Four Seasons George V, équipe de coureurs aux 20 km de Paris, Paris (75)

22 octobre

Christine est membre du jury pour le prix Femme Actuelle des « Femmes Formidables », qui a pour vocation de récompenser et de mettre en lumière des femmes qui par leurs actions et leur engagement jouent un rôle majeur au sein d'associations en faveur d'enfants ou d'adolescents.

NOVEMBRE__

5-8 novembre

Congrès national de la Jeune Chambre Économique Française, Angers (49). Merci au Lions Club d'Angers Ronceray d'avoir représenté l'Association à cette occasion.

5-6 novembre

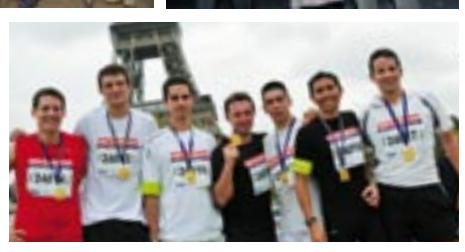
Convention de notre partenaire C10, Centre International de Deauville (14). Le président de C10, Gérard Le Bihan, a remis à Christine, devant les 1500 collaborateurs réunis à cette occasion, un généreux chèque. Le slogan du jour « gagner, gagner encore » est un message qui nous parle bien ! Merci pour leur fidélité.

DÉCEMBRE__

7 décembre

Christine était la présidente du jury pour la nomination du 9ème « Marin de l'année de la Fédération Française de Voile », à l'occasion de la Soirée des Champions, à Paris (75).

Fin décembre, l'association Le petit théâtre de Noël renouvelle son engagement auprès des enfants malades avec trois représentations de son nouveau spectacle Le Roi Lion, Le Cheylas (38).



DES NOUVELLES DE MANON

Dans notre dernier Journal nous vous parlions de Manon, 14 ans, que nous avons accueillie en 2002 et 2006, devenue aveugle suite à un cancer et qui attendait « son chien ».
Nous sommes heureux de vous annoncer aujourd'hui que son rêve d'acquérir un chien-guide est devenu réalité. Weedon, un chien doux, sensible, calme, qui mémorise très rapidement les trajets et possède toutes les qualités, l'accompagne désormais dans son quotidien. C'est aussi et surtout le « grand amour » de Manon. Ils ont suivi ensemble une formation en juillet dernier à l'Isle-sur-la-Sorgue (84). Manon a pu effectuer sa rentrée scolaire au collège, accompagnée de Weedon et d'un instructeur de l'association Mira Europe, qui a expliqué aux professeurs et aux élèves les règles à respecter.

23 JANVIER, SÉMINAIRE DE TRAVAIL AVEC LES HÔPITAUX

Une trentaine de soignants et bénévoles, issus des différents services hospitaliers partenaires de l'Association, ont répondu à l'invitation de Christine Janin et du Professeur André Baruchel à Paris.

L'objectif de cette journée de travail était multiple :

- Bilan des 14 années de stages : 15 ans ont passé, 191 stages, plus de 2500 enfants, 350 infirmières et 180 médecins sont venus à Chamonix, le monde des hôpitaux a changé, celui des enfants aussi, l'Association s'est développée et le nombre des associations travaillant au sein des hôpitaux est plus important. Il était bon de faire le point, s'arrêter, regarder et réfléchir… Répondons-nous toujours à la demande ? Que faut-il continuer ou changer ? Quels sont les points à améliorer ? Comment aider les médecins à inscrire les enfants alors qu'ils doivent faire face à une importante surcharge de travail ?
- Renouer et consolider les liens avec nos « partenaires prescripteurs » : les médecins, le corps soignant mais aussi les bénévoles des services.
- Réexpliquer le fonctionnement d'*A Chacun son Everest !*, ses besoins, ses attentes et ses fondamentaux.
- Renforcer la présence du personnel médical pendant les stages : un point a notamment été fait sur l'ensemble des incidents survenus en 14 années de stages, c'est-à-dire essentiellement des incidents mineurs et aucun accident de montagne.
- Réfléchir aux « prescriptions » des différents stages, revoir et affiner leur mode d'emploi, améliorer les documents d'inscription ainsi que la fiche médicale, simplifier les demandes d'examens complémentaires à fournir.
- Évaluer les besoins et attentes de chacun, notamment concernant de nouveaux stages (jeunes adultes, séjours destinés aux fratries et aux familles, etc.).

Merci à Jean Ricoux, Directeur de l'Hôtel Méridien Montparnasse qui nous a accueillis dans son bel établissement. Merci à tous les participants pour leur présence et leur enthousiasme : c'est leur énergie au côté des enfants qui nous permet d'avancer au quotidien…

STAGE EXCEPTIONNEL : ARTEMIS CHALLENGE

A Chacun son Everest ! a mis le cap au Nord-Ouest du 2 au 6 août 2009 au large de l'île de Wight.
Le skipper Arnaud Boissières (7ème au dernier Vendée Globe 2008/2009), engagé cette année dans le défi de l'Artemis Challenge est parti sur AKENA VERANDAS, un monocoque de 60 pieds avec à son bord cinq jeunes « d'Everest ». Il s'agit de la deuxième collaboration du skipper avec l'Association pour ce défi après une première expérience réussie en 2007.
Nos quatre champions, Antoine, Cécile, Florian et Margaux étaient encadrés par Arnaud Collot, un fidèle de l'Association.
Antoine et Margaux ont réalisé le convoyage des Sables d'Olonne à Portsmouth tandis que Florian et Cécile ont rejoint l'équipage directement en Angleterre.
La journée de régate du 5 août a été impressionnante avec un vent fort capricieux. Un moment magique avec des passages des bouées avec les autres bateaux au coude à coude et l'envoi du spi… Nos quatre jeunes « mousses » se sont avérés être de grands coéquipiers, avec un seul objectif : garder le cap ! AKENA VERANDAS a terminé 6ème au classement final.
Arnaud Boissières, qui est sorti vainqueur d'une leucémie à l'âge de 17 ans, est devenu aujourd'hui un navigateur hors pair. Il apporte à tous les enfants d'Everest un formidable message d'espoir.

LE BATEAU
Arnaud navigue depuis le 16 juin 2009 sur un nouveau bateau dont Christine est la marraine. Il s'agit de l'ex-PRB de Vincent Riou avec lequel il a participé à plusieurs courses en 2009 dont la Transat Jacques Vabre en novembre.

© B. Stichelbaut – AKENA Vérandas

1994-2009, 15 ANS D'AVENTURE...

SANS LA FIDÉLITÉ ET LA GÉNÉROSITÉ DE SES PARTENAIRES, *A CHACUN SON EVEREST !* NE SERAIT JAMAIS DEVENUE CE QU'ELLE EST AUJOURD'HUI. NOUS LEUR AVONS PROPOSÉ, À L'OCCASION DE CE 15E ANNIVERSAIRE, DE PRENDRE LA PAROLE. DÉCOUVREZ ET PARTAGEZ LES MESSAGES DE CERTAINS D'ENTRE EUX. MERCI À TOUS !

JANSSEN-CILAG

Si 2009 est une année importante pour *A Chacun son Everest !*, cette date anniversaire représente également beaucoup pour les équipes de Janssen-Cilag qui soutiennent l'Association depuis sa création. Retour sur quinze ans d'aventures communes.

Comme toutes les belles histoires, celle-ci commence par une rencontre : en 1991, Christine Janin, médecin et première femme à avoir conquis l'Everest, croise la route du laboratoire Janssen-Cilag. Son enthousiasme et son ambition séduisent immédiatement le Président de l'époque, qui va l'aider à réaliser son rêve de « Tour du monde par le haut ». À son retour, elle se rend dans les services d'onco-hématologie pédiatrique, pour partager avec les enfants, le récit de son exploit.

Ses interventions sont perçues par les petits patients comme de véritables messages d'espoir. En 1994, toujours accompagnée de Janssen-Cilag, Christine Janin décide de franchir une nouvelle étape en créant l'association *A Chacun son Everest !* afin de faire vivre aux enfants et adolescents atteints de cancer sa passion des sommets. Elle se fait le pari fou de les emmener à l'assaut des montagnes. L'association *A Chacun son Everest !* est née.

Depuis, le succès de l'initiative s'est concrétisé par des demandes croissantes d'enfants et de familles, et la relation entre les deux partenaires s'est encore renforcée. En 2001, grâce à la contribution de Janssen-Cilag, un chalet entièrement réhabilité a pu ouvrir ses portes à Chamonix, point de départ des nombreuses cordées qui ont lieu chaque année.

Les collaborateurs de Janssen-Cilag, qui suivent régulièrement les aventures des petits « pensionnaires » de Christine Janin, éprouvent une certaine fierté au regard de la relation établie depuis 15 ans, exceptionnelle par sa qualité et sa longévité.

Pour **Sabine Dandiguian**, Présidente de Janssen-Cilag, être une entreprise de santé impose des responsabilités citoyennes et un engagement social, humain, environnemental. Convaincue que sa mission va au-delà de la prise en charge d'une maladie et de la mise à disposition de médicaments innovants. Ainsi, Janssen-Cilag apporte aujourd'hui son soutien à de nombreuses initiatives associatives dans les domaines thérapeutiques dans lesquels il est impliqué : infectiologie, hématologie, dermatologie, psychiatrie, douleur...

Christian Cunéo - Directeur Opérationnel - Provencia

Nous avons fait connaissance avec Christine alors qu'elle s'apprêtait à gravir les 7 sommets les plus hauts du monde et l'avons soutenue dans cette expédition, quel courage et quelle détermination pour cette femme d'exception.

Et lorsqu'en 1994 elle a créé l'association *A Chacun son Everest !* pour aider les enfants malades du cancer à guérir mieux, nous avons été séduits par ce parallèle symbolique entre les difficultés à conquérir un sommet et celles rencontrées pour vaincre la maladie.

Provencia, Groupe de Distribution dont le siège est situé à Annecy-Le-Vieux, s'est engagé dès le départ pour soutenir son association et lorsque l'on voit les résultats obtenus on ne peut que poursuivre notre partenariat d'autant plus que nous avons eu l'occasion de nous rendre plusieurs fois à Chamonix, entre autre dans le cadre des stages organisés au profit des enfants et notre cœur ne peut que nous dicter à continuer notre soutien.

Nous en profitons pour saluer tout le travail des équipes. Grand Bravo à tous. Avec nos remerciements.

Céline Gomert - Directrice Artistique - Kalistene

Voilà 3 ans que je travaille sur la réalisation du journal, toujours avec la même émotion. Je redécouvre à chaque numéro le bonheur apporté aux enfants par l'Association, l'immense travail réalisé par les équipes et la générosité inépuisable de Christine. A découvrir les photos pour sa réalisation, nous n'imaginons pas que ces enfants ont vécu ou vivent encore le "difficile"... C'est ça la Magie *A Chacun son Everest !*.
Et quoi de plus merveilleux pour moi que de mettre en images leur bonheur...
Merci Christine, Carole, et tous les autres !

Loïc Guilloux - Editeur Pôle Féminin Prisma Presse

Le soutien que nous apportons à *A Chacun son Everest !* depuis l'an 2000 est d'abord le fruit d'une rencontre, pour ne pas dire d'un coup de foudre.

Celle d'une femme exceptionnelle - Christine Janin - et de toute l'équipe que son infatigable et souriante énergie emmène avec elle, et celle aussi de la cause la plus noble qui soit, à savoir soulager la souffrance des enfants malades en leur ouvrant grand la porte de l'espoir et de la guérison. Depuis cette date, que ce soit sous forme de dons ou de nombreux articles rédactionnels dans nos magazines (parmi les plus lus en France), c'est toute l'entreprise Prisma et ses 1000 collaborateurs qui se sentent concernés par le combat de ces enfants et leurs ascensions, tout à la fois réelles et symboliques.

Longue vie à *A Chacun son Everest !*, sa Directrice, son équipe, et bravo à tous les enfants !

Compagnie du Mont-Blanc

Cela fait déjà plusieurs années que la Compagnie du Mont-Blanc, en charge des remontées mécaniques de la vallée de Chamonix, soutient l'association *A Chacun son Everest !* dans ses activités auprès des enfants malades. Ce choix ne s'est pas fait par hasard, mais parce que nous avons trouvé dans ce partenariat des valeurs communes à défendre.

La montagne appartient à tout le monde, elle se doit d'être accessible à tous. C'est un milieu qui procure certes des joies et des peines, mais elle offre à chacun, quel que soit son niveau d'engagement et ses objectifs, la possibilité de se dépasser. La montagne se doit être un lieu de partage, d'entraide et de convivialité ; valeurs que nous souhaitons véhiculer en donnant au plus grand nombre, sportifs ou pas, valides ou pas, le moyen d'accéder au sommet et d'atteindre son propre but.

Comme l'indique notre logo, nous nous voulons « passeur des cimes » et c'est pour cela que nous continuerons à soutenir l'Association pour que le regard émerveillé des enfants que nous transportons et qui contemplent la vallée depuis « là-haut » contribue à fortifier nos engagements pour les générations futures.

Thierry Friedrich - Lycée Agricole Poisy - Chavanod

C'est en décembre 2000 que Christine Janin prit le premier contact avec le Lycée Agricole de Poisy Chavanod. L'idée affichée était de créer un jardin, autour de la Maison de Chamonix.

Suite à ce contact, et sous l'impulsion des responsables de l'établissement de Poisy, une étude et le dessin du jardin fut réalisé par les élèves de la filière paysage. L'objectif était de valoriser le savoir-faire de nos élèves.

Dans le même temps, cette action avait une fonction sociale dans le sens où la réalisation a permis aux jeunes du Lycée de prendre conscience de la situation de détresse de certains malades, en voie de guérison. La mission était donc double : réaliser un jardin et leur ouvrir les yeux sur des situations sociales autres, dont ils ignoraient peut-être jusqu'à l'existence.

Ce travail associa également les producteurs locaux de plantes, afin que le projet soit conduit à bien. Aujourd'hui, la section « aménagement des espaces naturels » poursuit ce travail, à travers un entretien annuel du site.

De même et surtout, la mission sociale demeure pour nos élèves, qui ont eu plusieurs fois l'occasion de rencontrer des stagiaires. Cela leur permet de prendre la dimension des vraies valeurs de la vie.

Pour tout cela, le Lycée de Poisy Chavanod souhaite une bonne continuation à Christine et à toute son équipe, et espère pouvoir apporter encore longtemps, modestement, sa contribution à cette superbe aventure.

Francis Loiseau - DLG

Notre rencontre avec votre Association date de 1994, et depuis ce jour, nous n'avons non seulement jamais imaginé lâcher le "bébé", mais un peu comme dans un couple "idéal" le sentiment d'amour qui nous tient à l'Association ne cesse de croître ! Personnellement, il n'y a jamais de longs moments sans que je n'aie une pensée pour vous et tous ces enfants remarquables ; je conserve toutes les lettres hyper touchantes qui me sont envoyées, pour en faire un jour un MEGA POSTER !

Toute notre équipe, soyez-en sûrs, exprime ce même sentiment d'attachement à votre association.

En clair vous ne pourrez plus vous débarrasser de nous, il faut vous y faire !

Fabrice Arbey - Entreprise Schöffel France Sarl

Nous sommes partenaires de l'Association depuis quelques années, très modestement mais assidûment. Partenaire, accompagnateur ou plutôt compagnon inconnu - et cela est bien ainsi pour une entreprise commerciale - pour faire un bout de chemin avec ces enfants pour qui la pente est soudain devenue abrupte. L'innocence perdue dans le plus jeune âge semble particulièrement injuste, mais la pratique de la montagne, qui n'est pas innocente non plus, permet de mettre en jeu les valeurs évidentes de la vie : se préparer, se motiver, se fixer un objectif, s'y tenir mais savoir tout autant y renoncer pour revenir.

Cet accompagnement de notre entreprise s'adresse aussi aux encadrants, car quiconque ayant été confronté à l'enfance en détresse, sait la force de caractère exceptionnelle que cela demande à tout l'environnement social. Nous avons un immense respect pour cela. Vive la montagne.

Pierre de Chaunac - Maxell France

C'est avec joie que nous continuons par ces quelques lignes à participer modestement à la vie d'*A Chacun son Everest !*.
Maxell France est avant tout une entreprise à taille humaine, composée d'hommes et de femmes, de pères et de mères.
Notre relation avec la télévision Chrétienne KTO a entrainé la connaissance de votre association en mars 2003.
Comment ne pas réagir, comment ne pas être conscient du bien fondé de votre démarche ? La maladie est le pire des fléaux, et quand elle s'en prend à nos enfants, serait-il possible de rester de marbre ? Alors modestement nous avons choisi de répondre présent, dans la mesure de nos moyens, mais avec « nos cœurs » et sans aucune démarche mercantile. Notre action est strictement basée sur la générosité et notre seule attente le bien être de tous ses enfants qui embrassent une nouvelle vie à vos côtés.
Nous ne savons pour combien de temps nous pourrons vous apporter notre soutien mais notre volonté est que cela dure le plus longtemps possible.

Le travail de votre Association est magnifique, exemplaire, alors surtout continuez.

Anne-Marie Dubois - La Française des Jeux

En créant, dès 1993, la première Fondation consacrée au sport, la Française des Jeux a contribué à l'émergence d'un véritable mécénat sportif. Dans le cadre de son Challenge, elle a encouragé à ce jour plus de 300 sportifs de haut niveau. Près de 400 associations ont pu également bénéficier d'une aide pour mettre en œuvre un projet éducatif reposant sur le sport.

Déjà engagée dans des actions associant sport et santé, la Fondation d'Entreprise la Française des Jeux a choisi de faire de la santé son second axe de développement. Ses priorités vont aux maladies graves les plus répandues. Aux côtés de l'Envol, de la Ligue contre le Cancer ou de l'Association *A Chacun son Everest !*, elle tente de permettre à chacun d'accéder à une pratique adaptée du sport afin de trouver en soi de nouvelles motivations pour lutter contre la maladie. C'est en 2002 que la Fondation d'Entreprise la Française des Jeux et l'Association *A Chacun son Everest !* ont initié leur collaboration, qui depuis ne s'est plus arrêtée.
Patience, volonté, acceptation, détermination, courage et dépassement de soi sont les qualités partagées par les grands champions et les enfants accueillis par *A Chacun son Everest !*. Un véritable défi sportif leur est proposé pour gravir le plus haut sommet d'Europe, oublier la maladie, retrouver une autre conscience de son corps et surtout une nouvelle confiance en soi.
La Fondation est très heureuse de contribuer modestement à la victoire de chaque enfant pour surmonter sa maladie et pour mieux guérir au travers, notamment, de l'activité physique et de l'escalade. Aider, éduquer, insérer grâce au sport sont en effet les principes historiques qui guident notre action. Nous félicitons chaleureusement les enfants ainsi que tous ceux qui les encadrent.

Bernard Serafini - BMF

C'est avec plaisir que je prends le temps d'un petit message d'amitiés pour Christine et me permettre ainsi de lui renouveler mon admiration pour ce qu'elle entreprend dans le cadre de l'association *A Chacun son Everest !* pour des enfants malades.

Dirigeant de la société BMF, située sur le Parc des Glaisins à Annecy-le-Vieux, j'ai eu la chance de connaître Christine au tout début de son projet et de la création de son Association. J'ai dès le début été séduit par son engagement envers les enfants malades et son projet malgré leurs handicaps de les faire participer à des activités sportives exceptionnelles. C'était un message d'espoir auquel je souhaitais m'associer par une contribution en matériel pour l'équipement et en fournitures de bureau pour ses services.

Aujourd'hui l'entreprise est rattachée au Groupe OBE regroupant plusieurs sociétés de distribution de fournitures de bureau et de services aux entreprises. Tout le personnel et son Président Christian Bachmann manifestent la même volonté de soutien et souhaitent marquer par leurs engagements la cohérence de la politique sociale du groupe. Mettre en adéquation nos valeurs que sont le respect d'autrui, la reconnaissance, l'entraide, l'ouverture sur l'extérieur... que nous souhaitons partager et inscrire dans nos pratiques de tous les jours.

Jean-Paul Lafay - Président du Club des Dirigeants des Grands Hôtels et Palaces de Paris

(regroupant 86 entreprises hôtelières d'Ile de France et totalisant plus de 12000 collaborateurs et salariés)

Lionel TERRAY, ce fabuleux alpiniste, dans son livre *Les Conquérants de l'Inutile*, répondait quand on lui demandait pourquoi il gravissait les montagnes : « parce qu'elles sont là ! ».

Notre soutien aux Enfants de l'Everest et tout aussi simple et naturel... : « parce qu'ils sont là ! ».

Quand on les a vus gémir, souffrir, lutter, se découvrir, suer, s'entraider, sourire, bondir, y croire, et enfin éclater de joie et atteindre leur sommet... que dire si ce n'est que l'aide financière et matérielle que l'ensemble des Hôtels du Club apporte est bien peu de choses comparé aux leçons de courage et de volonté que ces enfants nous donnent. Merci à eux !

Les Hôtels du Club et ses partenaires continueront plus que jamais à soutenir les actions de Christine dans le même esprit de générosité qui les guide depuis qu'ils ont rejoint la cordée en 2002 et seront présents en 2014 pour assurer la réussite du 20ème anniversaire.

J'ai le privilège d'avoir été proposé par le Conseil d'Administration de l'Association à la fonction d'administrateur bénévole : depuis 2004, date de ce mandat, j'ai assisté à toutes les réunions et Assemblées Générales et je tiens à témoigner sur la forte implication personnelle de tous les administrateurs bénévoles de l'Association et de nos partenaires.

Tous égaux sans ego

Ce succès est bien entendu dû à Christine, le moteur de toutes les réalisations sans qui rien ne serait possible, associé à sa fidèle collaboratrice Carole, l'organisatrice et modératrice, et aux équipes de Chamonix, Annecy et Paris qui, aux manettes, garantissent le bon fonctionnement avec cœur et générosité. Merci infiniment à eux tous et continuons !

Merci aux Hôtels et Palaces du Club :
Amarante, Balzac, Bel-Ami, Bristol, California, Castille, Château Hôtel Mont-Royal, Concorde La Fayette, Concorde Montparnasse, Concorde St-Lazare, Courtyard Neuilly, Crowne Plaza Champs Elysées, Crowne Plaza République, D'Aubusson, De Crillon, De la Trémoille, De Vigny, Disneyland Hotel, Dream Castel, Evergreen Laurel, Fouquet's Barrière, Four Seasons George V, GLA, Groupe L'Horset, Hilton Arc de Triomphe, Hilton La Défense, Hilton Roissy, Holiday Inn Porte de Clichy, Powers-Claridge-Plaza Tour Eiffel, Raphael-Regina-Majestic, Hyatt CDG, Hyatt Madeleine, Hyatt Vendôme, Intercontinental Le Grand, Lancaster, Le « A », Les Jardins du Marais, Lotti, Louvre, Lutetia, Marriott CDG, Marriott Champs-Elysées, Marriott Rive Gauche, Mercure Porte de St-Cloud, Méridien Etoile, Méridien Montparnasse, Meurice, Millennium CDG, Millennium Opéra, Montalembert, Napoléon, New York Disney's Hotel, Plaza Athénée, Prince de Galles, Pullman Paris Bercy, Pullman Paris Rive Gauche, Pullman Paris Tour Eiffel, Radisson Blu Ambassador, Radisson Blu Boulogne, Radisson Blu Champs-Elysées, Radisson Blu Disneyland, Radisson Blu Le Métropolitain, Relais Christine, Renaissance La Défense, Renaissance Le Parc, Renaissance Vendôme, Ritz, Royal Monceau, Saint James & Albany, Saint James Club, San Régis, Scribe, Shangri-La Palais d'Iéna, Sheraton CDG, Sofitel Arc de Triomphe, Sofitel Le Faubourg, Sol Melia, Terrass Hôtel, Trianon Palace, Warwick, Westin, Westminster.
Sans oublier Massey Limousines.

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX

- **Janssen-Cilag**
- **Johnson & Johnson**
- ASSIB
- Au Vieux Campeur
- Brother
- C10
- Caterpillar Foundation – King Baudoin Foundation
- Clarins
- Club des Dirigeants des Grands Hôtels et Palaces de Paris
- Cocktail Scandinave
- Creadev
- DLG
- Fondation d'Entreprise Air France
- Fondation d'Entreprise Hermès
- Fondation d'Entreprise la Française des Jeux
- Fondation René Lacoste
- Fujifilm
- Institut National du Cancer
- K Agency-High Co
- Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
- Photo Service
- Prisma Presse
- Provencia
- Rossignol
- SNCF
- TMS Assurance
- Volkswagen Utilitaires

PARTENAIRES PHOTO-VIDÉO-INFORMATIQUE
Atelier du Bocage - Efet - IBM - Maxell - Nec - Packard Bell - Université Paris Diderot

PARTENAIRES ALIMENTATION
Bel - Danone - Glaces des Alpes - Kellogg's - Kraft - Mars - Sojasun

PARTENAIRES TRANSPORTS-REMONTÉES MÉCANIQUES-ACTIVITÉS
La Compagnie du Mont-Blanc - GTL International - La Route Bleue - Ville de Lyon Service Stationnement

PARTENAIRES COMMUNICATION
Balain - Caractère - Comelli - Delenvie - Equitel - Géant Casino - Heidelberg - Imprim'Exprime - Imprimerie Chirat - Kalistene - Mail for Good - Menway - Sogedex

PARTENAIRES MATÉRIELS – PRODUITS – EQUIPEMENTS
AED - BCA - Beal - BMF - Botanic - Bricorama - Casse-Tête Crambes - Cilao - Electro Depot - Feralp - Fusalp -Julbo - Mattel - Nic Impex - Oxyvie - Petzl - Sanofi Aventis - Schöffel - Sin&Stes - Snell Sports - Tecnica - TSA Telecom - TSL - Xerox

PARTENAIRES ESCALADE
Heidi Escalade - Touraine Escalade - Urban Evasion - Service Sports et Animations de la ville de Bruz

LES CORDÉES
Bretonne - Lutins et Lucioles - Provençale - Toulousaine - Val de Loire

LES CLUBS SERVICES
Club 41 - Club Agora - Inner Wheel - Lions Club International - Rotary International - Soroptimist International

ET AUSSI...
Jhilka - Les Marais du Bulloz - Lycée Agricole de Poisy - Mairie de Chamonix - PGHM de Chamonix

Et bien sûr tous nos bénévoles et donateurs, tous ceux qui se mobilisent pour nous faire connaître et apporter de nouveaux moyens à l'Association.

à Chacun son Everest !

***A Chacun son Everest !* est une association :**
- régie par la loi du 1er juillet 1901
- reconnue d'Utilité Publique
- agréée Jeunesse & Sports
- agréée par le Comité de la Charte du don en confiance
- labellisée dans le cadre du Plan Cancer

1/ La reconnaissance d'Utilité Publique constitue un acte fort, par lequel l'Etat entend reconnaître, valoriser et légitimer l'activité de l'Association. Un statut qui lui donne des droits et des devoirs : droit de recevoir notamment des donations et legs en plus des dons manuels. Des devoirs, tels que les obligations comptables de certification et de publication mais aussi des obligations de demande d'autorisation auprès des pouvoirs publics avant d'effectuer certaines démarches comme la modification des statuts.

2/ Créé en 1989, le Comité de la Charte du don en confiance est un organisme de contrôle des associations et fondations.
Sa vocation est de promouvoir, à travers l'agrément qu'il accorde à ses membres, une plus grande rigueur pour permettre le « don en confiance ». Dans cette optique, il a élaboré une Charte de Déontologie pour les associations et fondations faisant appel à la générosité du public. Le Comité de la Charte réunit aujourd'hui 60 associations et fondations qui adhèrent volontairement à cet organisme et s'engagent solennellement non seulement à respecter la Charte de Déontologie mais aussi à se soumettre à un contrôle continu.
L'agrément qu'il octroie à ses membres en toute indépendance les autorise à apposer la marque d'agrément du Comité sur leurs documents. Nous remercions chaleureusement Dominique Vermeil, contrôleur d'*A Chacun son Everest !* depuis 2003, qui termine son mandat auprès de nous en cette année 2009. Depuis le 1er septembre 2009, il est remplacé par Jean-Louis Mignotte à qui nous souhaitons la bienvenue.

3/ L'action d'*A Chacun son Everest !* s'inscrit dans le cadre du Plan Cancer pour la lutte contre le cancer lancé et réalisé entre 2003 et 2007. Comme dans le premier plan cancer, *A Chacun son Everest !* s'inscrira dans le nouveau Plan Cancer 2009/2013 comme l'un des acteurs mobilisé pour accompagner les enfants et adolescents et leur entourage pendant et après le cancer. En tant qu'association *A Chacun son Everest !* s'appropriera les mesures et prendra sa place pour contribuer à ce « nouvel élan » en collaboration avec les professionnels de la santé et les jeunes patients.

LES **ADMINISTRATEURS** DE L'ASSOCIATION

Le Conseiller Médical

Professeur André BARUCHEL
Chef de service de Pédiatrie Hématologique Hôpital Saint-Louis et Hôpital Robert Debré à Paris

La Directrice

Docteur Christine JANIN
Médecin, Alpiniste

Le Bureau

Président

Jean-Pierre DAVAILLE
Retraité, ancien PDG de Janssen-Cilag

Trésorier

Régis DREVAL
Directeur financier

Secrétaire générale

Evelyne DEBROSSE

Le Conseil d'Administration

Hugues AUFRAY
Artiste, Auteur, Compositeur

Marc CATON
Directeur des Collectivités Locales et de l'Economie Sociale à la Caisse d'Epargne des Alpes

Sabine DANDIGUIAN
Présidente du Laboratoire Janssen-Cilag

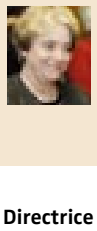
Jean-Paul LAFAY
Président du Club des Dirigeants des Grands Hôtels et Palaces de Paris

Jean-Patrick LAJONCHERE
Ancien Directeur exécutif du GHU Est – Assistance Publique – Hôpitaux de Paris

Philippe LEBOEUF
Directeur Général de l'Hôtel Claridge's (Londres)

Catherine MICHAUD
Présidente de l'Agence High Co Division Communication

Professeur Danièle SOMMELET
Ancienne Présidente de la Société Française de Pédiatrie. Ancienne Présidente de la Société Française de lutte contre les Cancers et leucémies de l'Enfant et de l'adolescent



Hélène VOISIN
Directrice retraitée de l'Ecole à l'Hôpital Trousseau à Paris

Directrice de la publication : Christine JANIN
Directeur artistique : Eric CHALVIN
Conseil en rédaction : Isabelle DUREUX
Avec la collaboration de Maëlle GAULTIER
Crédit photos : Sébastien CHAMPEAUX, Sébastien D'HALLOY, Jérôme GORIN
Création/Réalisation/Impression :
Kalistene - Avec le concours de Céline GOMERT

FSC
Sources mixtes
Groupe de produits issu de fôrets bien gérées, de sources contrôlées et de bois ou fibres recyclés
Cert no. FCBA-COC-000104
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council

Tirage 15 000 exemplaires.
Imprimé avec encres végétales sur papier certifié FSC.

Parution offerte par le Laboratoire JANSSEN-CILAG

Siège social : 1, rue Camille Desmoulins
TSA 91003 - 92787 Issy-les-Moulineaux
Tél : 01 55 00 42 38 - Fax : 01 55 00 28 99
E-mail : issy@achacunsoneverest.com

Bureau : Arc de Jade - 19, rue du Pré de Challes
74940 Annecy-le-Vieux
Tél : 04 50 64 09 03 - Fax : 04 50 64 00 64
E-mail : annecy@achacunsoneverest.com

AVEZ VOUS DÉJÀ CROISÉ LE REGARD DE CHRISTINE JANIN ?
Si oui, alors vous avez certainement remarqué les petits soleils qui se dessinent autour de ses yeux lorsqu'elle rit... Mais ce n'est pas de cela dont je veux parler, mais de ce qu'il y a au fond, tout au fond de son regard. De cette lumière qui voit plus loin, par delà les apparences.
Il faut aller à Chamonix, et la voir entourée de ses petits pensionnaires pour comprendre. En randonnée, elle va immédiatement repérer l'enfant dont le souffle se raccourcit, et dont les pas s'alourdissent... Celui-là, elle va lui prendre la main et ne plus le lâcher, et elle va l'emmener au bout du chemin, un peu plus loin... Devant un mur d'escalade, elle va sentir celle dont la maladie et la peur ont déjà fait baisser le regard et les ambitions. Doucement, tout doucement, elle va l'aider à mettre un pied au dessus de l'autre et la faire grimper un peu plus haut.
Avec elle, en quelques jours de stage dans l'Association, chaque enfant ou adolescent, quel que soit son âge ou son histoire aura fait un pas. Il s'agit parfois de kilomètres, ou de mètres, mais de ceux qui séparent la peur de la confiance en soi. Ce sont des pas de géant. Christine Janin est une passeuse. C'est elle qui fait repousser ces limites invisibles que le cancer et le regard des autres ont érigés en barrière. Elle qui aide à gravir des montagnes, atteindre des sommets et passer sur l'autre versant, du côté de l'estime de soi et de la fierté.
Ce qu'elle a au fond des yeux c'est cette force et ce courage qui l'ont fait monter au sommet de l'Everest, et cette sagesse d'en être revenue. Alors si vous n'avez pas encore eu la chance de croiser son regard, je vous souhaite de le faire au plus vite... Vous verrez, ce n'est qu'un pas...

Guilaine Chenu

A Chacun son Everest ! étant une association reconnue d'Utilité Publique, votre don est soumis à un régime fiscal permettant des déductions.
Pour les particuliers, un don d'un montant de 100 euros ne coûtera réellement que 34 euros au donateur.
Pour les entreprises, un don d'un montant de 100 euros ne coûtera en réalité que 40 euros.

Les dons effectués par les particuliers sont régis par l'article 127 de la loi de programmation pour la cohésion sociale relatif à la réduction d'impôt au titre des dons aux œuvres versés par les particuliers (n°2005-32 du 18 janvier 2005).
« Ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % de leur montant les sommes prises dans la limite de 20 % du revenu imposable qui correspondent à des dons et versements, y compris l'abandon exprès de revenus ou produits, effectués par les contribuables domiciliés en France, au profit d'associations reconnues d'utilité publique. Lorsque les dons et versements effectués au cours d'une année excèdent la limite de 20 %, l'excédent est reporté successivement sur les années suivantes jusqu'à la 5ème inclusivement et ouvre droit à la réduction d'impôt dans les mêmes conditions. »
Concernant **les dons effectués par des entreprises**, la loi n° 2003-709 du 1er août 2003 relative au mécénat, aux associations et aux fondations précise que les versements faits dans le cadre du mécénat ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 60 % de leurs montants plafonnés à 0.5 % (ou 5 pour mille) du chiffre d'affaires réalisé au titre de l'exercice. Lorsque cette limite est dépassée, l'excédent de versement peut être reporté sur les cinq exercices suivants, après prise en compte des versements effectués au cours de ces exercices, sans que le total des versements puisse excéder, par exercice, le plafond de 0.5 % du chiffre d'affaires.
Les dons peuvent également prendre la forme de versements en nature. La loi précise différents modes d'évaluation de ces dons selon leur nature. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information sur le régime des dons en nature.
A noter que pour qu'il y ait qualification de « mécénat », le soutien quel qu'il soit est apporté à un bénéficiaire, sans que celui-ci n'ait à donner quelque chose en échange. Il ne doit pas y avoir de contrepartie directe de la part du bénéficiaire. Dans le cas contraire, on qualifiera la relation de « parrainage » qui pour l'administration fiscale constitue une opération de publicité.

Donner
pour accompagner davantage d'enfants malades
sur la voie de la guérison...

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

e-mail : .....

Tout don reçu après le 31 janvier 2010 fera l'objet d'un traitement sur l'année 2010.

Vous pouvez également faire un don en ligne directement sur le site www. achacunsoneverest.com

Un reçu vous sera adressé rapidement par les services comptables de l'Association.

Signature

à Chacun son Everest !

Pour rejoindre la Cordée envoyez votre don, par chèque bancaire, postal ou CCP et votre bon de soutien à l'adresse ci-dessous :
A Chacun son Everest ! Association reconnue d'Utilité Publique

BP 101 - 74941 ANNECY-LE-VIEUX Cedex

❑ **15 €** ❑ **50 €** ❑ **100 €**

❑ **Autre somme :** .....

AGRÉÉE PAR COMITÉ DE LA CHARTE don en confiance

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 réformée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant.
Pour exercer ce droit, vous pouvez vous adresser au 04 50 64 09 03 , ou par mail à annecy@achacunsoneverest.com

Journal numéro 15

kalistene conseil 04 50 69 01 97

à Chacun
son Everest !